

PATIENTINFORMATION

Behandling med fedtinjektion (lipoinjektion)



INFORMATION TIL DIG SOM PATIENT

Denne patientinformation er udarbejdet for at give dig grundig og relevant information om den pågældende undersøgelse eller behandling. Formålet er at sikre, at du er velinformeret og kan træffe en beslutning på et oplyst grundlag.

Når du møder til forundersøgelse og/eller behandling, vil indholdet af denne information blive suppleret med mundtlig information, og du vil have mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Denne patientinformation er udarbejdet som generel information og kan ikke erstatte en individuel lægefaglig vurdering. Indikation, behandlingsvalg, risici og eventuelle alternativer vurderes altid konkret ved forundersøgelsen.

Informationen indgår som grundlag for informeret samtykke, som først afgives efter forundersøgelse og eventuel lovpligtig betænkningstid. Afgivelse af samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Hvis der er forhold i informationen, som du ønsker uddybet eller forklaret, opfordres du til at kontakte klinikken eller drøfte dette med din behandler forud for behandling.

God læselyst.





OM BEHANDLINGEN

Ved lipoinjektion anvendes patientens eget fedtvæv til at genskabe volumen i områder med manglende fylde. Behandlingen kan i princippet udføres overalt på kroppen, hvor der ønskes volumenforøgelse, efter lægefaglig vurdering.

Anvendelse af eget fedtvæv indebærer ingen risiko for allergisk reaktion over for fremmed materiale. Fedtet kan integrere sig med det eksisterende fedtvæv. Det er muligt, at stamceller i fedtvævet stimulerer dannelse af nyt kollagen, hvilket kan medføre forbedret hudkvalitet, fylde og elasticitet. Effekten varierer betydeligt fra person til person og kan ikke forudsiges eller garanteres.

Med alderen ændres hudens struktur og ansigtets konturer. Lipoinjektion kan efter faglig vurdering medvirke til at forbedre udvalgte aldersrelaterede forandringer, herunder:

- tab af volumen og elasticitet i huden
- reduktion af de dybe fedtlag med ændrede konturer
- aldersrelaterede knogleforandringer, som påvirker ansigtets form

Typiske behandlingsområder i ansigtet omfatter dybe furer, rander under øjnene, kinder og kindben, underansigt, læber, hage og kæbelinje. Behandling af andre områder kan foretages efter individuel lægefaglig vurdering.

FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om lipoinjektion er relevant for dig. Dine ønsker, forventninger og behandlingsmuligheder gennemgås, og der udarbejdes en individuel behandlingsplan. Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Ved kosmetisk indikation gælder der en lovpligtig betænkningstid på 7 dage, før informeret samtykke kan afgives. Ved ikke-kosmetisk indikation er der ikke krav om betænkningstid.

Kosmetisk lipoinjektion må udelukkende udføres af speciallæger registreret hos Styrelsen for Patientsikkerhed.

Indikation, behandlingsplan, valg af teknik, eventuelle kombinationsbehandlinger samt informeret samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

BEHANDLING UDFØRES IKKE VED

- Graviditet
- Patienter under 18 år ved kosmetisk indikation
- Kendt allergi over for lokalbedøvelse (lidokain)
- Aktiv infektion i ansigt eller mundhule
- Udtalt tendens til keloiddannelse





BEHANDLING

Før behandling

- Mød op uden makeup
- Almindelig hudpleje kan anvendes frem til behandlingen
- Undgå ikke-lægeordineret blodfortyndende medicin og kosttilskud i 7 dage før behandling, herunder acetylsalicylsyre (fx Magnyl/Hjertemagnyl/Aspirin), fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng, ginkgo biloba, vitamin E og matrem samt fisk, særligt laks og tun. Dette reducerer risiko for blødning og blå mærker.
- Eventuel pausering af ordineret medicin aftales med behandlingsansvarlig læge

Behandlingen

- Der foretages fotodokumentation før behandling som led i journalføring og dokumentation
- Behandlingsområder og donorområde fastlægges

Trin 1 – Udtagning af fedt:

- Donorområdet (typisk mave eller flanke) desinficeres, og lokalbedøvelse anlægges. Gennem et lille hudsnit udtages fedtvæv med en tynd kanyle. Indstikshul dækkes med plaster

Trin 2 – Forarbejdning af fedt:

- Fedtvævet adskilles fra blod og væske og bearbejdes til mikrofedt

Trin 3 – Injektion:

- Behandlingsområdet desinficeres, og fedtet injiceres i små mængder med stump kanyle gennem minimale indstik. Eventuel supplerende lokalbedøvelse aftales individuelt

EFTER BEHANDLING

Efter behandlingen

- Let hævelse, rødme og ømhed er almindeligt umiddelbart efter behandlingen
- Undgå kraftig fysisk aktivitet, direkte tryk på behandlingsområder og varme (fx sauna og varme drikke) de første 48 timer
- Makeup kan anvendes efter 24 timer, hvis huden er intakt
- De fleste kan genoptage arbejde dagen efter behandlingen

Manglende overholdelse af efterbehandlingsinstruktioner kan øge risikoen for komplikationer og påvirke resultatet negativt.

BIVIRKNINGER

Lipoinjektion er generelt en sikker behandling, men som ved alle invasive indgreb kan bivirkninger og komplikationer forekomme. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Da fedtvæv ikke kan opløses eller fjernes på samme måde som ikke-permanent filler, kan visse bivirkninger være langvarige eller permanente



BIVIRKNINGER

Almindelige bivirkninger

- Ubehag ved indstik
- Ømhed, rødme og hævelse (typisk op til 7 dage)
- Kløe eller brændende fornemmelse (typisk 1-2 uger)
- Blå mærker (forsvinder oftest inden for 1-2 uger)

Sjældne bivirkninger:

- Bakteriel eller viral infektion, som kræver lægelig vurdering og behandling
- Ujævn fordeling eller overkorrektion, som kan være langvarig eller permanent
- Knudedannelse eller fortykkelser i huden
- Pigmentforandringer, som kan være langvarige eller permanente
- Utilsigtet injektion i blodkar, som i meget sjældne tilfælde kan medføre vævstab eller synstab og kræver akut behandling
- Ujævnhed, ar, ændret følesans eller varigt volumetab i donorområdet

Ved tiltagende smerter, feber, udtalt rødme, misfarvning af huden, synsforstyrrelser eller andre bekymrende symptomer skal klinikken kontaktes straks, eller der søges akut lægehjælp.





RESULTAT

Resultatet af kosmetiske behandlinger varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af biologiske forhold, livsstil og hudens individuelle helingsevne. Behandlingen erstatter ikke kirurgi, hvor dette er indiceret.

Resultatet af lipoinjektion varierer og kan ikke garanteres. Hvor stor en del af det injicerede fedt, der overlever permanent, er individuelt og uforudsigeligt. Effekten afhænger af biologiske forhold, livsstil og hudens helingsevne.

Resultatet kan være langvarigt, men hudens naturlige aldring fortsætter, hvorfor vedligeholdende behandlinger kan være nødvendige. Effekten udvikler sig gradvist, og det endelige resultat vurderes oftest efter ca. 6 måneder.

Supplerende behandling kan overvejes efter lægefaglig vurdering.

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

Nordhavn

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©
Version 3.0
Faglig ansvarlig og udarbejdet af:
Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©
Revideret: Januar 2026
Ikræfttrædelse: 01. Februar 2026
Evalueres senest: 01. Januar 2028
eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis



