

PATIENTINFORMATION

Behandling med Genius (RF Microneedling)



INFORMATION TIL DIG SOM PATIENT

Denne patientinformation er udarbejdet for at give dig grundig og relevant information om den pågældende undersøgelse eller behandling. Formålet er at sikre, at du er velinformeret og kan træffe en beslutning på et oplyst grundlag.

Når du møder til forundersøgelse og/eller behandling, vil indholdet af denne information blive suppleret med mundtlig information, og du vil have mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Denne patientinformation er udarbejdet som generel information og kan ikke erstatte en individuel lægefaglig vurdering. Indikation, behandlingsvalg, risici og eventuelle alternativer vurderes altid konkret ved forundersøgelsen.

Informationen indgår som grundlag for informeret samtykke, som først afgives efter forundersøgelse og eventuel lovpligtig betænkningstid. Afgivelse af samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Hvis der er forhold i informationen, som du ønsker uddybet eller forklaret, opfordres du til at kontakte klinikken eller drøfte dette med din behandler forud for behandling.

God læselyst.





OM BEHANDLINGEN

Genius er en behandling med målrettet radiofrekvens, hvor energien leveres til læderhuden via meget tynde mikronåle (microneedling). Apparatet overfører fraktioneret radiofrekvensenergi fra spidserne af 49 guldbelagte mikronåle, som kontrolleret penetrerer huden til en dybde, der fastlægges individuelt af behandleren ud fra hudens tilstand og det planlagte behandlingsmål.

Behandlingen skaber tusindvis af mikroskopiske kanaler i huden, hvor vævet opvarmes, og små blodkar koaguleres. Under den efterfølgende helingsproces frigives vækstfaktorer, som kan stimulere dannelse af kollagen, elastin og glykosaminoglykaner (GAG). Dette kan medføre gradvis opstramning, forbedret elasticitet og øget fugtindhold i huden.

Genius anvendes til forbedring af hudkvalitet samt reduktion af ar, linjer og rynker, slap hud, strækmærker og grove porer. Behandlingen udføres principielt på hele kroppen, men anvendes særligt i ansigt, på hals og på bryst.

Behandlingen kan efter individuel faglig vurdering anvendes til at påvirke underhudens fedtvæv i afgrænsede områder. Effekten er variabel og kan ikke sidestilles med fedtsugning eller kirurgisk fedtreduktion, men kan i udvalgte tilfælde reducere behovet for kirurgi. Dette drøftes til forundersøgelsen.



FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandlingen er relevant for dig. Vi gennemgår dine ønsker og forventninger og udarbejder en individuel behandlingsplan. Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Ved kosmetisk indikation skal der gå mindst 2 dage (lovpligtig betænkningstid), før du kan give samtykke til behandlingen. Ved behandling på medicinsk indikation gælder der ikke krav om betænkningstid.

Genius kan udføres hele året, på alle hudtyper og hudfarver samt på både ansigt og krop.

BEHANDLING UDFØRES IKKE VED

- Graviditet
- Patienter under 18 år (kosmetisk behandling)
- Aktiv infektion i behandlingsområdet

FORBEREDELSE INDEN BEHANDLING

I sommerhalvåret anbefales konsekvent brug af solcreme SPF 30+. Eksfolierende hudpleje med A-vitamin, retinoider eller frugtsyrer kan anvendes frem til 7 dage før behandling, hvorefter behandlingen pauseres.

Ved forundersøgelsen drøftes behov for smertestillende og eventuel anden medicinsk behandling, og der udskrives recept ved behov. Ordineret medicinen bør afhentes inden behandling.

Smertestillende behandling:

- 2 timer før behandling afrenses huden, og der påføres et hvidt, dækkende lag bedøvelsescreme
- Cremen genpåføres 1 time før behandling
- 1 time før behandling indtages 1.000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen

Ved tendens til herpes (forkølelsessår):

- Forebyggende antiviral behandling påbegyndes på behandlingsdagen
- 1 tablet morgen og aften i 5 dage

BEHANDLING

Fotodokumentation før behandling anvendes som led i journalføring og dokumentation af behandlingsforløbet i overensstemmelse med gældende regler.





BEHANDLING

Den lokalbedøvende creme fjernes, mens du ligger komfortabelt på briksen. Behandlingen er let til moderat smertefuld, særligt omkring mund og øjne. Ved behov og efter konkret faglig vurdering kan der tilbydes lokal nerveblokada.

Valg af nåledybde, energiniveau og behandlingsparametre fastlægges individuelt og dokumenteres i patientjournalen.

Behandling af ansigt varer typisk 20–30 minutter, mens større områder tager længere tid. Efter behandlingen påføres en beskyttende creme, som forbliver på huden resten af dagen indtil afvaskning om aftenen.

EFTER BEHANDLINGEN

Efter behandlingen vil huden være lyserød og let hævet i nogle dage. Huden kan efterfølgende blive tør, let skællende og udvikle små knopper omkring hårsækkene.

For at reducere risiko for infektion og arvævsdannelse er det vigtigt, at du ikke piller eller kradses i huden i helingsperioden.

EFTER BEHANDLINGEN

Hudpleje efter behandling:

- Ansigtet vaskes 2 gange dagligt med mild ansigtsrens
- Brusebad og hårvask er tilladt
- De første 3 dage anbefales mild og fugtgivende hudpleje til sensitiv hud
- Aktive ingredienser (A-vitamin, retinoider, AHA) genoptages tidligst efter 1 uge

Vi tilbyder vejledning i konkrete hudplejeprodukter til anvendelse efter din behandling.

Direkte solpåvirkning bør undgås i 7 dage. Solcreme SPF 30+ anvendes konsekvent i mindst en måned. Let makeup (fx mineralsk pudder) kan anvendes dagen efter behandling.

Du kan som udgangspunkt genoptage arbejde samme dag, men nogle vælger at holde 1-2 fridage på grund af rødme og hævelse.





BIVIRKNINGER

Genius betragtes som en sikker behandling med lav risiko for varige komplikationer. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger

- Smerte og ubehag under behandling
- Rødme, varme og hævelse
- Let væskning eller punktblødning
- Blå mærker
- Tørhed, kløe og små knopper
- Midlertidig nedsat eller ændret følesans i det behandlede område (forbigående)

Disse reaktioner er oftest forbigående og aftager typisk inden for dage til få uger.

Sjældne bivirkninger:

- Bakteriel infektion
- Virusinfektion (fx herpes)
- Midlertidige nålemærker (aftager typisk inden for 6-8 uger)

Mistanke om infektion kræver akut vurdering og behandling.

Meget sjældne bivirkninger:

- Pigmentforandringer, som kan være langvarige eller permanente
- Ardannelse og subkutan volumetab, oftest relateret til infektion eller kraftig behandling

Ved tiltagende smerter, feber, udtalt rødme, væskedannelse eller andre bekymrende symptomer skal klinikken kontaktes, eller der søges lægehjælp.

RESULTAT

Resultatet af behandlingen varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af biologiske forhold, livsstil og hudens individuelle helingsevne. Behandlingen erstatter ikke kirurgi, hvor dette er indiceret.

Resultatet kan være langvarigt, men hudens naturlige aldring fortsætter, hvorfor vedligeholdende behandlinger kan være nødvendige.

Effekten udvikler sig gradvist, og de første synlige forbedringer ses typisk efter en måned. Det endelige resultat vurderes oftest efter ca. 6 måneder. Antallet af behandlinger afhænger af hudens udgangspunkt og behandlingsmål. Ved gentagne behandlinger anbefales minimum 2 måneders interval.



KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

Nordhavn

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©
Version 3.0
Faglig ansvarlig og udarbejdet af:
Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©
Revideret: Januar 2026
Ikræfttrædelse: 01. Februar 2026
Evalueres senest: 01. Januar 2028
eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis

