

# PATIENTINFORMATION

Behandling med kollagen-stimulerende filler  
(Radiesse)



## INFORMATION TIL DIG SOM PATIENT

Denne patientinformation er udarbejdet for at give dig grundig og relevant information om den pågældende undersøgelse eller behandling. Formålet er at sikre, at du er velinformeret og kan træffe en beslutning på et oplyst grundlag.

Når du møder til forundersøgelse og/eller behandling, vil indholdet af denne information blive suppleret med mundtlig information, og du vil have mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Denne patientinformation er udarbejdet som generel information og kan ikke erstatte en individuel lægefaglig vurdering. Indikation, behandlingsvalg, risici og eventuelle alternativer vurderes altid konkret ved forundersøgelsen.

Informationen indgår som grundlag for informeret samtykke, som først afgives efter forundersøgelse og eventuel lovpligtig betænkningstid. Afgivelse af samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Hvis der er forhold i informationen, som du ønsker uddybet eller forklaret, opfordres du til at kontakte klinikken eller drøfte dette med din behandler forud for behandling.

God læselyst.





## OM BEHANDLINGEN

Radiesse er en biostimulerende, semi-permanent filler baseret på calciumhydroxylapatit (CaHA). Produktet har været anvendt internationalt i mange år til behandling af vævstab, rynker, furer og ar.

Radiesse kan anvendes i koncentreret form eller fortyndes med saltvand ved behandling af større og mere overfladiske områder.

Radiesse kan ikke opløses eller fjernes akut, i modsætning til hyaluronsyre-baserede fillere, men nedbrydes gradvist over tid i kroppen som led i en biologisk proces.

Radiesse injiceres i hudens dybere lag og/eller i underhuden afhængigt af indikation og anatomiske forhold. Radiesse virker ved at:

- stimulere hudens fibroblaster
- øge dannelsen af kollagent bindevæv
- give gradvis forbedring af hudens fylde og spændstighed

Den umiddelbare volumen skyldes bæregelen, som efterfølgende nedbrydes, mens den biostimulerende effekt opretholdes gennem nydannet kollagen og udvikler sig gradvist over måneder.

## OM BEHANDLINGEN

Radiesse anvendes bl.a. til

- Konturforbedring i udvalgte områder
- Udvalgte rynker, linjer og furer efter individuel vurdering
- Dybe ar og vævstab efter sygdom eller skade

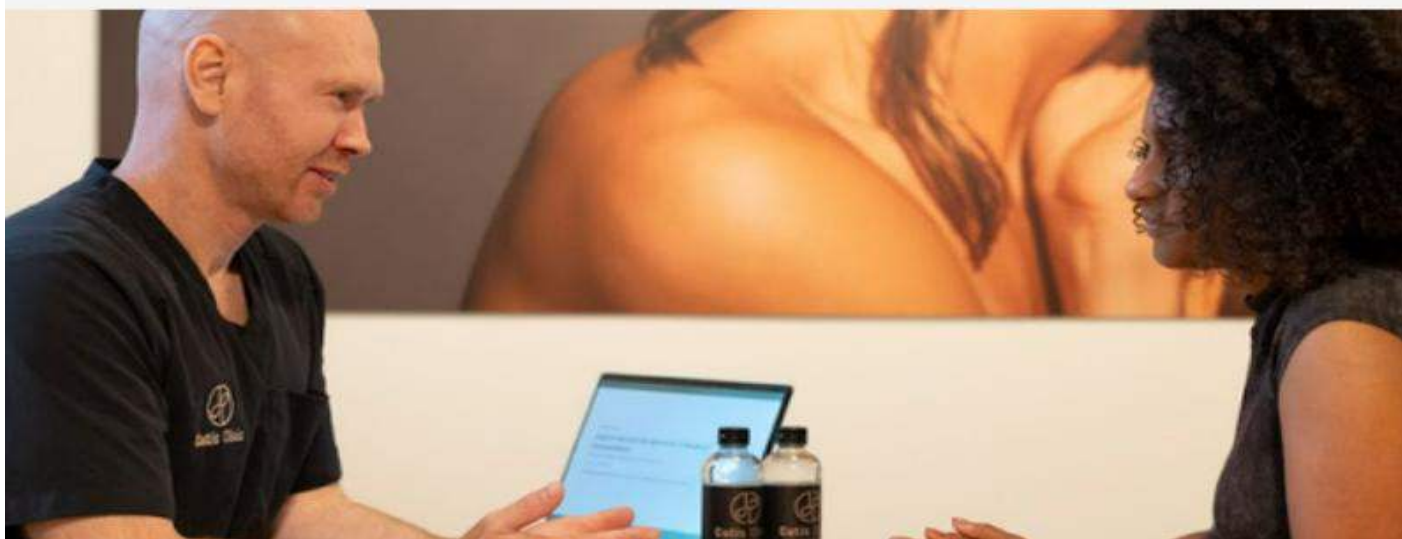
## FORUNDERSØGELSE

Efter gennemlæsning af denne skriftlige information skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om Radiesse er relevant for dig. Vi gennemgår dine ønsker og udarbejder en individuel behandlingsplan. Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Informeret samtykke kan først afgives efter udløb af den lovpligtige betænkningstid ved kosmetisk indikation.

Betænkningstid:

- Kosmetisk behandling: 7 dages lovpligtig betænkningstid
- Ikke-kosmetisk behandling: Ingen krav om betænkningstid

Kosmetisk behandling med Radiesse må kun udføres af speciallæger registreret hos Styrelsen for Patientsikkerhed.



## BEHANDLING UDFØRES IKKE TIL

- Graviditet eller amning
- Patienter under 18 år ved kosmetisk indikation
- Kendt allergi over for indholdsstofferne i Radiesse
- Aktiv infektion i ansigt eller mundhule
- Aktiv autoimmun sygdom (efter individuel lægelig vurdering)

## BEHANDLING

### Før behandling

- Mød op uden make-up
- Almindelig hudpleje kan anvendes frem til behandlingen
- Undgå ikke-lægeordineret blodfortyndende medicin og kosttilskud 7 dage før behandling, herunder:
  - acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin)
  - fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng, ginkgo biloba, vitamin E og matrem



## BEHANDLING

### Behandlingen

- Der tages kliniske fotos, som opbevares sikkert i patientjournalen og anvendes som led i dokumentation af behandlingsforløbet
- Huden afrenses og desinficeres
- Behandlingen udføres i siddende eller liggende stilling
- Radiesse injiceres typisk med stump kanyle (cannula) efter faglig vurdering
- Behandlingstid: ca. 10–45 minutter afhængigt af omfang
- Efter behandlingen påføres mild fugtighedscreme

### Efter behandlingen

- Undgå kraftig motion og varme det første døgn
- Blid massage kan efter individuel vurdering anbefales 2 gange dagligt i op til 2 uger for at reducere risiko for knudedannelse.
- Anvend creme under cirkulær massage
- Ved små knuder kan massage udføres både udvendigt og fra mundhulen
- Make-up kan anvendes efter 24 timer
- De fleste kan genoptage arbejde dagen efter behandlingen

## BIVIRKNINGER

Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling. Da Radiesse ikke kan opløses, kan utilsigtede bivirkninger eller kosmetisk utilfredsstillende resultater ikke korrigeres med opløsning, og visse bivirkninger kan være langvarige eller permanente.



## BIVIRKNINGER

Almindelige bivirkninger:

- Ubehag ved indstik
- Ømhed, rødme og hævelse (aftager typisk inden for op til 7 dage)
- Brændende eller kløende fornemmelse
- Blå mærker (forsvinder oftest inden for ca. 1 uge)
- Forbigående hovedpine eller ømhed i tyggemuskler

Sjældne bivirkninger:

- Bakteriel infektion, som kræver lægelig vurdering og behandling
- Virusinfektion (fx herpes/forkølelsessår), som kræver lægelig vurdering og behandling
- Ujævn fordeling eller overbehandling (kan vurderes efter ca. 4 måneder), som kan være langvarig eller permanent
- Forsinket allergisk reaktion (type IV), som kræver lægelig vurdering og evt. behandling
- Granulomdannelse, som kræver lægelig vurdering og evt. behandling
- Alvorlig allergisk reaktion (anafylaksi), som kræver akut vurdering og behandling
- Pigmentforandringer, som kan være langvarige eller permanente
- Knudedannelse eller fortykkelser i huden, som kan være langvarige eller permanente
- Utilsigtet injektion i blodkar, som i sjældne tilfælde kan medføre langvarigt eller permanent vævstab eller synstab og kræver akut vurdering og behandling.





## RESULTAT

Resultatet af kosmetiske behandlinger varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af hudens udgangspunkt, biologiske forhold og individuelle helings- og regenereringsprocesser. Da Radiesse er en ikke-opløselig filler, bør behandlingen betragtes som langvarig og ikke umiddelbart reversibel.

Umiddelbart ses volumenforøgelse pga. bæregel og hævelse. Effekten kan vare op til 12-18 måneder, afhængigt af hudens udgangspunkt og individuelle biologiske respons.

Supplerende behandling kan efter individuel klinisk vurdering overvejes tidligst efter 3 måneder. Behandlingen udføres ofte som et forløb med 2-3 behandlinger afhængigt af indikationen og den individuelle respons.

## KONTAKTOPLYSNINGER

---

E-mail  
info@cutisclinic.dk

Telefon  
+45 70 20 70 66

Website  
www.cutisclinic.dk

## KLINIKKER

---

Odense

Køge

Nordhavn

## REVISION AF PATIENTINFORMATION

---

Cutis Clinic ©  
Version 3.0  
Faglig ansvarlig og udarbejdet af:  
Emil Mørk Henningsen,  
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©  
Revideret: Januar 2026  
Ikræfttrædelse: 01. Februar 2026  
Evalueres senest: 01. Januar 2028  
eller tidligere ved væsentlige  
ændringer i behandlingspraksis

