

PATIENTINFORMATION

Behandling med Rejuvenation



INFORMATION TIL DIG SOM PATIENT

Denne patientinformation er udarbejdet for at give dig grundig og relevant information om den pågældende undersøgelse eller behandling. Formålet er at sikre, at du er velinformeret og kan træffe en beslutning på et oplyst grundlag.

Når du møder til forundersøgelse og/eller behandling, vil indholdet af denne information blive suppleret med mundtlig information, og du vil have mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Denne patientinformation er udarbejdet som generel information og kan ikke erstatte en individuel lægefaglig vurdering. Indikation, behandlingsvalg, risici og eventuelle alternativer vurderes altid konkret ved forundersøgelsen.

Informationen indgår som grundlag for informeret samtykke, som først afgives efter forundersøgelse og eventuel lovpligtig betænkningstid. Afgivelse af samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Hvis der er forhold i informationen, som du ønsker uddybet eller forklaret, opfordres du til at kontakte klinikken eller drøfte dette med din behandler forud for behandling.

God læselyst.





OM BEHANDLINGEN

Rejuvenation (hudfornyelse) er en skånsom, ikke-ablativ laserbehandling, der kan kombineres med en kemisk peeling. Behandlingen har til formål at forbedre hudens struktur og udseende ved at reducere fine linjer, rynker, grove porer og ar samt give huden en mere ensartet tone og friskere glød.

Den non-ablative laser arbejder i hudens dybere lag uden at beskadige hudoverfladen. Laseren stimulerer dannelsen af kollagen og elastin og øger samtidig mængden af fugtbindende molekyler (glykosaminoglykaner), hvilket forbedrer hudens elasticitet og fugtbalance. Effekten opbygges gradvist over tid, og resultatet kan variere fra person til person. Den kemiske peeling kan anvendes som supplement for at optimere laserbehandlingens virkning.

FORUNDERSØGELSE

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandlingen er relevant for dig. Vi gennemgår dine ønsker og forventninger og udarbejder en individuel behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandling kan tilbydes, når samtykke er givet. Der er ikke fastsat krav om minimal betænkningstid for denne behandling.

FORBEREDELSE TIL BEHANDLING

- Anvend solcreme SPF 30+ i mindst 1 måned før og efter behandlingen
- På behandlingsdagen bør huden være ren og fri for make-up
- Mænd anbefales at barbere sig dagen før behandling i ansigtet
- Sædvanlig hudpleje kan anvendes i ugerne op til behandlingen, medmindre andet er aftalt ved forundersøgelsen
- Oplys ved forundersøgelsen om medicinsk hudpleje, medicin eller kendte hudproblemer

BEHANDLING UDFØRES IKKE VED

- Aktiv hudinfektion, sår eller betændelse i behandlingsområdet
- Tatoveringer i behandlingsområdet
- Graviditet
- Tendens til keloiddannelse
- Kraftig soleksponering eller solskoldning inden for de seneste 4 uger





BEHANDLING

Hvordan foregår behandlingen?

- Huden afrenses grundigt
- Kemisk peeling påføres for at fjerne døde hudceller
- Non-ablativ laser anvendes i hudens dybere lag (beskyttelsesbriller anvendes under hele behandlingen)
- Behandlingen opleves typisk som en let prikkende varme
- Fugtgivende hudpleje påføres efterfølgende; om sommeren suppleres med bredspektret solcreme

Ved kraftigere behandling kan der efter individuel vurdering anvendes mild steroidcreme mod rødme eller irritation.

EFTER BEHANDLING

Huden kan føles varm og sensitiv og fremstå let rød eller hævet. Let prikken kan forekomme. Disse reaktioner er forbigående og aftager typisk inden for 24 timer, men kan vare op til 72 timer.

Anbefalinger:

- Bad og almindelig afvaskning er tilladt
- Undgå eksfolierende produkter, indtil huden er helet (typisk ca. 1 uge)
- Anvend mild fugtighedscreme og hudvenlig makeup (fx mineralsk pudder)
- Anvend solcreme SPF 30+ dagligt i mindst 4 uger

BIVIRKNINGER

Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger:

- Let rødme og hævelse (op til 72 timer)
- Mild varme- eller prikkende fornemmelse
- Forbigående knopper eller urenheder (follikulitis), typisk aftagende inden for få dage

Meget sjældne bivirkninger:

- Forbrændinger med sår eller blæredannelse som kan kræve lægelig behandling
- Hudinfektioner, som kræver behandling og vurdering af læge
- Ardannelse, som kan være permanent
- Pigmentforandringer, oftest forbigående, men i sjældne tilfælde permanente
- Ved tiltagende smerter, tegn på infektion eller andre bekymrende reaktioner skal klinikken kontaktes, eller der skal søges lægehjælp.





RESULTAT

Resultatet af kosmetiske behandlinger varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af biologiske forhold, livsstil og hudens individuelle helingsevne. Behandlingen erstatter ikke kirurgi, hvor dette er indiceret.

Resultatet viser sig gradvist. For optimal effekt anbefales typisk 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval. Resultatet kan vurderes tidligst 3 måneder efter seneste behandling.

Behandlingen kan bidrage til reduktion af fine linjer, rynker, ar, pigmentering og grove porer. Vedligeholdende behandlinger anbefales 1-2 gange årligt afhængigt af hudtype, alder og livsstil.

INFORMATION OG SAMTYKKE

Efter gennemlæsning af denne information skal du til forundersøgelse, hvor du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes først efter afgivelse af samtykke.

Der er ikke fastsat krav om yderligere betænkningstid efter forundersøgelsen for denne behandling.

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

Nordhavn

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©
Version 3.0
Faglig ansvarlig og udarbejdet af:
Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©
Revideret: Januar 2026
Ikræfttrædelse: 01. Februar 2026
Evalueres senest: 01. Januar 2028
eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis



