

PATIENTINFORMATION

Behandling med subcision



INFORMATION TIL DIG SOM PATIENT

Denne patientinformation er udarbejdet for at give dig grundig og relevant information om den pågældende undersøgelse eller behandling. Formålet er at sikre, at du er velinformeret og kan træffe en beslutning på et oplyst grundlag.

Når du møder til forundersøgelse og/eller behandling, vil indholdet af denne information blive suppleret med mundtlig information, og du vil have mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Denne patientinformation er udarbejdet som generel information og kan ikke erstatte en individuel lægefaglig vurdering. Indikation, behandlingsvalg, risici og eventuelle alternativer vurderes altid konkret ved forundersøgelsen.

Informationen indgår som grundlag for informeret samtykke, som først afgives efter forundersøgelse og eventuel lovpligtig betænkningstid. Afgivelse af samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Hvis der er forhold i informationen, som du ønsker uddybet eller forklaret, opfordres du til at kontakte klinikken eller drøfte dette med din behandler forud for behandling.

God læselyst.





OM BEHANDLINGEN

Ar kan opstå efter enhver skade på huden. Ar kan have forskelligt udseende, og den optimale behandling afhænger af artypen.

Nogle ar er fikserede i underhuden med strenge af arvæv ("tethering"). Denne type ar omtales ofte som "rolling scars". Hvis arret underliggende artråde ikke løsnes, kan arret ikke løftes tilfredsstillende. Subcision er en kirurgisk behandling, hvor arvævsstregene under huden frigøres i lokalbedøvelse, så arret kan hæve sig og huden fremstå mere jævn.

I tilfælde af ar med samtidig volumentab kan subcision kombineres med indsprøjtning af filler under arret. Der kan efter faglig vurdering anvendes hyaluronsyre-filler eller semi-permanent filler, fx Radiesse eller Sculptra.

Der anvendes forskellige instrumenter til at løsne artrådene, og valget vil bero på en individuel vurdering af arrenes type, sværhedsgrad, udbredning samt forventning til resultat.

FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne patientinformation tilbydes du en forundersøgelse, hvor vi vurderer, om subcision er relevant, og hvor der lægges en behandlingsplan. Du modtager mundtlig information og kan stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Der er ikke krav om minimal betænkningstid, da subcision udføres på medicinsk indikation (ar-behandling) og ikke er omfattet af reglerne for kosmetiske indgreb.

Indikation, behandlingsvalg og samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Subcision kan efter en faglig vurdering kombineres med andre behandlinger i samme seance. Dette drøftes ved forundersøgelsen.

BEHANDLING UDFØRES IKKE VED

- Graviditet
- Udtalt tendens til keloid (brede/tykke ar)
- Infektion i behandlingsområdet, herunder betydelig aktiv akne (let akne er ikke nødvendigvis en hindring)
- Kendt allergi over for lokalbedøvelse





BEHANDLING

Før behandling

- Mød gerne uden makeup.
- Ved ansigtsbehandling: skæg bør være kort eller nybarberet dagen før.
- For at reducere risiko for blå mærker anbefales pausering 7 dage før med acetylsalicylsyre (fx Magnyl/Hjertemagnyl/Aspirin) samt naturmedicin/kosttilskud med blodfortyndende effekt (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng, Ginkgo biloba, vitamin E, matrem).
- Eventuel pausering af ordineret medicin aftales med behandlingsansvarlig læge.

Behandlingen

- Fotodokumentation før behandling anvendes som led i journalføring og dokumentation af behandlingsforløbet i overensstemmelse med gældende regler.
- De ar, der egner sig til subcision, udpeges og markeres
- Huden afrenses og desinficeres
- Valg af instrument, behandlingsområde og eventuel kombination med filler fastlægges individuelt og dokumenteres i patientjournalen.
- Ved behandling af større eller flere ar, kan området lokalbedøves med en tynd kanyle
- Der laves et meget lille indstik i huden, som normalt heler uden synligt ar
- En tynd kanyle eller en stump cannula føres ind under arret, og arvævsstrengene løsnes. Det kan ofte fornemmes eller høres som en lav lyd, hvilket er forventet
- Behandling af et enkelt ar tager få minutter, mens større områder tager længere tid

BEHANDLING

Behandlingen

- Efterfølgende afrenses huden. Ved behov kan filler injiceres under arret
- Til slut påføres antibiotisk salve, og der kan sættes plaster ved blødning

Efter behandlingen

- Rens området morgen og aften med mild sæbe/rens og anvend en mild fugtighedscreme.
- Hvis der er injiceret semi-permanent filler i et større område under huden, kan der i udvalgte tilfælde anbefales forsigtig cirkulær massage morgen og aften i op til 2 uger for at reducere risiko for ujævnheder. Du instrueres individuelt.
- Undgå kraftig fysisk aktivitet og varme (sauna og varme drikke) i 24 timer efter behandling.

Makeup kan anvendes efter 24 timer, hvis der ikke er væsken / blødning fra huden.

BIVIRKNINGER

Subcision er en sikker behandling med lav komplikationsrisiko, men som ved alle kirurgiske indgreb kan bivirkninger forekomme. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.



BIVIRKNINGER

Almindelige bivirkninger

- Ømhed ved berøring, hævelse og misfarvning er almindeligt de første dage
- Hævelse (typisk 2-3 dage)
- Fornemmelse af knuder eller klumper under huden (typisk få uger)
- Ændret sensibilitet lokalt i det behandlede område. Aftager normalt inden for 2-3 måneder.

Sjældne bivirkninger

- Infektion. Tiltagende rødme, varme, hævelse og smerter skal vurderes af læge og kan kræve antibiotisk behandling.
- Arvævsdannelse (kan være permanent)
- Skade på mindre blodkar eller nerver i behandlingsområdet, hvilket i sjældne tilfælde kan medføre længerevarende føleforstyrrelser eller hæmatomdannelse.
- Pigmentforandringer eller ændret hudfarve (oftest forbigående)
- Ændring i behandlingsområdets konturer. Artråde kan skabe en unaturlig fiksering, hvor huden holdes unaturligt løftet. Nogle patienter kan opleve mere løs hud i underansigtet, når de fikserende artråde løsnes for at bringe huden i niveau
- Ved anvendelse af hyaluronsyre-baseret (ikke-permanent) filler skal det bemærkes, at der kan være bivirkninger relateret til denne type behandling. Der henvises til patientinformation om ikke-permanent filler
- Ved anvendelse af semi-permanent filler skal det bemærkes, at behandlingen ikke er umiddelbart reversibel, og eventuelle bivirkninger kan være langvarige eller permanente. Der henvises til patientinformation om Radiesse og Sculptra





RESULTAT

Effekt og sikkerhed af subcision er veldokumenteret i videnskabelig litteratur, og ofte opnås en objektiv forbedring indenfor få uger.

Resultatet af behandlingen varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af biologiske forhold, livsstil og hudens individuelle helingsevne.

Resultatet kan være langvarigt, men hudens naturlige aldring fortsætter, hvorfor vedligeholdende behandlinger kan være nødvendige.

Effekten udvikler sig gradvist, når hævelse aftager, og huden danner bindevæv under arret. Det endelige resultat vurderes oftest efter ca. 6 måneder. Antallet af behandlinger afhænger af hudens udgangspunkt og behandlingsmål.

Ved dybe ar og behandling med filler kan behandling gentages, typisk efter mindst 2 måneder.

Når subcision har løftet arrene tilfredsstillende, kan mere overfladiske behandlinger (fx fraktioneret laser eller RF-microneedling) anvendes til yderligere udjævning af hudstruktur.

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

Nordhavn

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©
Version 3.0
Faglig ansvarlig og udarbejdet af:
Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©
Revideret: Januar 2026
Ikræfttrædelse: 01. Februar 2026
Evalueres senest: 01. Januar 2028
eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis

