

PATIENTINFORMATION

Behandling med TCA-cross



Cutis Clinic



INFORMATION TIL DIG SOM PATIENT

Denne patientinformation er udarbejdet for at give dig grundig og relevant information om den pågældende undersøgelse eller behandling. Formålet er at sikre, at du er velinformeret og kan træffe en beslutning på et oplyst grundlag.

Når du møder til forundersøgelse og/eller behandling, vil indholdet af denne information blive suppleret med mundtlig information, og du vil have mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Denne patientinformation er udarbejdet som generel information og kan ikke erstatte en individuel lægefaglig vurdering. Indikation, behandlingsvalg, risici og eventuelle alternativer vurderes altid konkret ved forundersøgelsen.

Informationen indgår som grundlag for informeret samtykke, som først afgives efter forundersøgelse og eventuel lovpligtig betænkningstid. Afgivelse af samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Hvis der er forhold i informationen, som du ønsker uddybet eller forklaret, opfordres du til at kontakte klinikken eller drøfte dette med din behandler forud for behandling.

God læselyst.





OM BEHANDLINGEN

Udstansning af ar (punch excision) er et mindre kirurgisk indgreb, der anvendes til fjernelse af små, dybe ar, typisk efter akne eller piercinger.

Ved behandlingen anvendes et særligt præcisionsinstrument, som fungerer som et meget tyndt, cirkulært stanseværktøj, der fjerner arret i sin fulde tykkelse.

Efter fjernelsen lukkes huden med en fin sutur. Herved kan huden hele mere ensartet, og arrets synlighed reduceres.

Behandlingen egner sig særligt til smalle, dybe ar, hvor andre behandlingsmetoder (fx laser eller kemisk peeling) har begrænset effekt.

FORUNDERSØGELSE

Efter gennemlæsning af denne patientinformation tilbydes du en forundersøgelse, hvor det vurderes, om udstansning af ar er relevant for dig, eller om alternative behandlingsmetoder vil give et bedre resultat.

Ved forundersøgelsen gennemgås indikation, forventet effekt, risici og mulige alternativer. Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Der er ikke krav om lovpligtig betænkningstid for denne behandling, og behandlingen kan udføres efter afgivelse af informeret samtykke.

Indikation, behandlingsvalg og samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

BEHANDLING UDFØRES IKKE VED:

- Graviditet eller amning
- Aktiv hudinfektion i behandlingsområdet
- Udtalt tendens til keloiddannelse





BEHANDLING

Før behandling:

- Mød uden makeup på behandlingsområdet
- Ansigtshår bør fjernes; mænd anbefales at barbere området dagen før behandlingen

Behandlingen:

- Der foretages fotodokumentation af hvert ar før behandlingen som led i journalføring og dokumentation
- Området lokalbedøves med injektion under huden; dette kan opleves som kortvarig svie eller stik
- Stanseinstrumentet roteres herefter ned omkring arret, som fjernes i sin helhed
- Det lille sår lukkes med en fin nylontråd

Flere ar kan behandles ved samme seance. Behandling af hvert enkelt ar tager typisk få minutter.

Efter behandlingen påføres antibiotisk salve. Der kan anvendes hudfarvet plaster ("englehud") efter behov.

BEHANDLING

Efter behandling:

Efter behandlingen vil huden være lukket med en synlig sutur. Der ses typisk rødme, hævelse samt let væsken eller mindre blødning fra såret de første dage.

Ved stillesiddende arbejde er det som regel muligt at genoptage arbejde samme dag.

Der dannes ofte en mindre sårskorpe i dagene efter behandlingen. Suturen fjernes typisk 5-7 dage efter behandlingen, enten hos egen læge eller i Cutis Clinic. Skorpen løsner sig ofte samtidig med eller kort efter trådfjernelse.

Solbeskyttelse:

- Undgå direkte og kraftig sol på området i 1 måned
- Anvend solcreme SPF 30+ ved solesponering

Undlad at pille eller krads i området, da dette øger risikoen for infektion og uønsket arvævsdannelse.

Efterbehandling:

- Vask området dagligt med mild ansigtsrens
- Hår må vaskes som normalt
- Fucidin® salve påsmøres 3 gange dagligt i 3 dage
- Hudpleje med aktive ingredienser (fx retinol/retinoid, AHA) genoptages tidligst 2 uger efter behandlingen

Manglende overholdelse af efterbehandlingsinstruktioner kan øge risikoen for komplikationer og påvirke behandlingsresultatet negativt.



BIVIRKNINGER

Udstansning af ar betragtes som en sikker behandling med lav komplikationsrisiko. Som ved alle kirurgiske indgreb kan der dog forekomme bivirkninger.

Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger:

- svie eller ubehag under og kort efter behandlingen
- rødme, varme og hævelse (aftager typisk over dage)
- let væsken eller blødning fra såret de første 1-2 døgn
- forbigående rødme med tydelig overgang til ubehandlet hud

Sjældne bivirkninger:

- bakteriel infektion (tiltagende smerte, rødme, varme, hævelse, feber)
- virusinfektion, typisk herpes simplex
- pigmentforandringer (hyper- eller hypopigmentering), især hos patienter med mørkere hud eller kendt pigmenttendens
- forsinket heling eller begrænset kosmetisk effekt

Meget sjældne bivirkninger:

- forværring af arvæv, oftest relateret til infektion (kan være permanent)

Ved tegn på infektion, tiltagende smerter eller andre usædvanlige reaktioner skal klinikken kontaktes, eller der søges lægehjælp.





RESULTAT

Det endelige resultat vurderes, når hævelse er aftaget, og huden har genvundet sin normale farve. Resultatet er typisk en mere ensartet og jævn hudoverflade, men individuel variation forekommer.

Når arrene er helet tilfredsstillende, kan supplerende overfladiske behandlinger, fx fraktioneret laser eller microneedling, anvendes til yderligere udjævning af hudens struktur efter lægefaglig vurdering.

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

Nordhavn

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©
Version 3.0
Faglig ansvarlig og udarbejdet af:
Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©
Revideret: Januar 2026
Ikræfttrædelse: 01. Februar 2026
Evalueres senest: 01. Januar 2028
eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis

