

PATIENTINFORMATION

DYNAMISKE RYNKER
MED BOTULINUM TOKSIN



Cutis Clinic



OM BEHANDLINGEN

Botulinum toksin (BTX) har siden 1989 været anvendt til kosmetiske behandlinger i ansigtet og er i dag den mest udbredte kosmetiske behandling på verdensplan.

På baggrund af mange års erfaring og millioner af udførte behandlinger betragtes BTX som en veldokumenteret behandlingsform med generelt god sikkerhedsprofil, når den udføres korrekt af kvalificeret sundhedspersonale. BTX anvendes til behandling af dynamiske rynker, som opstår ved muskelsammentrækninger under huden.

Stoffet virker ved at hæmme frigivelsen af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvorved musklen afslappes, og de mimiske rynker reduceres. Følesansen i det behandlede område påvirkes som udgangspunkt ikke eller kun forbigående.



FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandlingen er relevant for dig. Forundersøgelsen kan foretages som en videokonsultation. Sammen gennemgår vi dine ønsker, forventninger og muligheder og udarbejder en individuel behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Ved kosmetisk indikation skal der gå mindst 2 dage (lovpligtig betænkningstid), før du kan give endeligt samtykke til behandlingen.

BTX kan kombineres med andre kosmetiske behandlinger. Eventuelle kombinationer kan drøftes ved forundersøgelsen.



Behandling med BTX gives ikke til

- Gravide eller ammende
- Patienter under 18 år (kosmetisk behandling)
- Patienter med kendt overfølsomhed over for indholdsstofferne (botulinum toksin, humant albumin, natrium succinat)
- Patienter med visse sjældne nervemuskel sygdomme, fx myasthenia gravis eller andre kendte neuromuskulære lidelser.

Medicin, som kan forstærke effekten af BTX

- Aminoglykosider
- Penicillamin
- Quinin
- Calciumblokkere

Det er vigtigt, at du forud for behandlingen oplyser din behandler om al fast eller lejlighedsvis medicin.

FORBEREDELSE TIL BEHANDLING

Vi anbefaler, at du ophører med indtag af acetylsalicylsyre (fx Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin), naturmedicin og kosttilskud med blodfortyndende effekt (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng, ginkgo biloba og vitamin E) en uge før behandlingen for at reducere risikoen for blå mærker.

Derudover kræves ingen særlig forberedelse.



BEHANDLINGEN

Fotodokumentation før behandling anvendes som led i journalføring og dokumentation af behandlingsforløbet i overensstemmelse med gældende regler.

Huden afrenses og desinficeres, og de ønskede behandlingsområder fastlægges i fællesskab.

BTX injiceres i små mængder med en meget tynd nål i udvalgte muskler. Behandlingen tager få minutter, og du kan genoptage dine daglige aktiviteter umiddelbart efter.

EFTER BEHANDLING

Vi anbefaler, at du venter mindst 4 timer, før du anvender hudplejeprodukter og makeup. De første 24 timer efter behandlingen bør du:

- Undgå at massere eller trykke på de behandlede områder
- Undgå hård fysisk aktivitet
- Undgå høje temperaturer (fx sauna og dampbad)
- Undgå indtag af meget varme drikke

BIVIRKNINGER

Behandlingen anses generelt for at have en god sikkerhedsprofil og med lav risiko for alvorlige bivirkninger. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger

- Let ubehag ved indstik (kortvarigt)
- Ømhed, rødme og hævelse (aftager typisk inden for 1-2 dage)
- Blå mærker som følge af mindre blødning (forsvinder som regel inden for ca. 1 uge)

Sjældne bivirkninger

- Overbehandling med nedsat mimik eller hængende øvre øjenlåg; dette er oftest forbigående og aftager gradvist over uger
- Hovedpine og influenzalignende symptomer (oftest forbigående, aftager gradvist over dage til uger og kan behandles med paracetamol)
- Infektion (bakteriel eller viral) med rødme, varme, ømhed, hævelse eller blærer – kontakt læge ved mistanke
- Alvorlig allergisk reaktion (anafylaksi), som kræver akut behandling
- Ved tiltagende symptomer, udtalte smerter eller andre bekymrende reaktioner skal klinikken kontaktes, eller der søges lægehjælp

RESULTAT

Effekten af BTX indtræder gradvist, og det endelige resultat ses efter ca. 14 dage.

Effekten aftager typisk gradvist efter 2-4 måneder og varierer fra patient til patient afhængigt af dosering, muskelaktivitet og musklens udgangspunkt.

Ved gentagne behandlinger med passende intervaller kan effekten på sigt vare længere. Resultatet af behandlingen kan variere, og et bestemt kosmetisk resultat kan ikke garanteres. Hos enkelte kan effekten aftage over tid som følge af antistofdannelse.

Hvis effekten er utilstrækkelig, eller resultatet opleves kosmetisk utilfredsstillende, kan en faglig vurdering og eventuel korrektion i mange tilfælde foretages. Henvendelse skal ske inden for 14 dage efter behandlingen. Ved senere henvendelse vil eventuel korrektion blive betragtet som en ny behandling, og denne behandling vil der skulle afregnes for.

Du kan kontakte os på telefon 70 20 70 66 eller via mail info@cutisclinic.dk



KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

