PATIENTINFORMATION

HYPERHIDROSE

Behandling af øget svedtendens
i armhuler

Cutis Clinic

OM HYPERHIDROSE

Kroppen regulerer sin temperatur ved at svede. Øget svedtendens betegnes hyperhidrose og defineres som en svedproduktion, der overstiger den mængde, der er nødvendig for temperaturregulering. Tilstanden kan være betydeligt generende i hverdagen og påvirke livskvalitet, sociale relationer og arbejdsliv.

Man skelner mellem:

- Generaliseret hyperhidrose (øget sved over hele kroppen)
- Lokaliseret hyperhidrose, som typisk rammer armhuler, ansigt, nakke, hårbund, hænder eller fødder

Tilstanden ses hos både børn og voksne, debuterer ofte i puberteten og er hyppigt arvelig.

BEHANDLINGSMULIGHEDER HOS CUTIS CLINIC

Cutis Clinic tilbyder en samlet behandlingspakke ("svedpakken"), som kan bestå af én eller flere af følgende behandlinger, afhængigt af sværhedsgrad, lokalisation og tidligere effekt:

- Axhidrox® (receptpligtig lokalbehandling – primært til armhuler)
- Botulinum toksin-injektioner (Botox®)
- Radiofrekvens microneedling (Genius®)

Valg af behandling sker efter individuel lægefaglig vurdering.

Axhidrox®
(receptpligtig lokalbehandling)

Axhidrox er en receptpligtig antiperspirant/ lokalbehandling, som kan anvendes:

- som førstevalg ved mild til moderat armhulehyperhidrose
- som supplement til kliniske behandlinger
- som vedligeholdende behandling mellem kliniske behandlinger

Din behandler instruerer i korrekt anvendelse og hyppighed. Ved irritation kan behandlingsregimet justeres.

Botulinum toksin (Botox®)

Botulinum toksin virker ved midlertidigt at blokere nervesignalet til svedkirtlerne i det behandlede område, hvorved svedproduktionen reduceres.

Behandlingen kan principielt anvendes på flere hudområder og har midlertidig virkning.

Radiofrekvens microneedling (Genius®)

Genius har en mere langvarig effekt og anvendes især til armhuler og i udvalgte tilfælde ansigt/hårbund.

Ved behandlingen leveres radiofrekvensenergi via fine nåle til svedkirtlerne i læderhuden (typisk 2–3 mm dybde). De påvirkede svedkirtler fjernes gradvist af kroppens immunsystem.

For yderligere information henvises til patientinformationer om behandlingerne.

FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandling for hyperhidrose er relevant for dig. Behandlingsmulighederne gennemgås, og der udarbejdes en individuel behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen:

- modtager du mundtlig information
- har du mulighed for at stille spørgsmål
- er du velkommen til at medbringe en bisidder

Der er ikke fastsat krav om minimal betænkningstid, og behandlingen kan i mange tilfælde udføres samme dag. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Vi behandler hyperhidrose hele året – også om sommeren.

Patienter under 18 år kan behandles, men forælder/værge skal deltage ved konsultationen.

Behandling udføres ikke ved:

- graviditet og amning (ammende kan behandles med Genius)
- allergi over for botulinum toksin eller lokalbedøvelse (lidokain)
- aktiv infektion eller sår i behandlingsområdet

FORBEREDELSE INDEN BEHANDLING

Generelt:

- Barber området dagen før behandling (hvis relevant)
- Undgå makeup på behandlingsdagen (ved ansigtsbehandling)

Botulinum toksin:

Ingen særlig forberedelse.

Genius – ansigt:

- 2 timer inden: afrensing + bedøvelsescreme (hvidt dækkende lag), gentages efter 1 time
- 1 time inden: 1.000 mg paracetamol + 400 mg ibuprofen

Tendens til herpes/forkølelsessår:

- Start antiviral behandling på behandlingsdagen
- 1 tablet morgen og aften i 5 dage

Der henvises til de relevante patientinformationer for yderligere information om ovenstående behandlinger.

BEHANDLINGEN

Der tages fotodokumentation før behandling som led i journalføring (lovkrav).

Behandling med botulinum toksin tager typisk 10 minutter og behandling med Genius tager typisk 15–20 minutter.

Botulinum toksin:

Huden afrenses og desinficeres. Små mængder injiceres med tynd kanyle i udvalgte punkter. Du kan som regel genoptage daglige aktiviteter umiddelbart efter.

Genius:

Behandlingen udføres i lokalbedøvelse.

- Armhuler: lokalbedøvende væske injiceres før behandlingen

Efter behandlingen påføres et beskyttende lag creme, som forbliver på huden resten af dagen.

EFTER BEHANDLINGEN

Efter botulinum toksin:

- Undgå unødig massage og tryk i behandlingsområdet det første døgn

Efter Genius:

Armhuler:

- Ømhed, rødme og hævelse i ca. en uge
- Misfarvning i behahdlingsområdet i nogle uger er forventelig
- Huden væsker ofte de første dage

Efterbehandling:

- Vask huden 2 gange dagligt med mild sæbe
- Almindeligt bad og hårvask er tilladt
- Mild, fugtende hudpleje de første 3 dage
- Undgå at pille eller kradse i huden

BIVIRKNINGER

Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Genius -

Almindelige bivirkninger:

- Smerte/ubehag under behandling
- Rødme, varme og hævelse
- Let væskning/blødning
- Blå mærker
- Tørhed, kløe og små knopper

Sjældne bivirkninger:

- Bakteriel infektion
- Virusinfektion (herpes)
- Nålemærker (aftager over uger)

Meget sjældne bivirkninger:

- Pigmentforandringer (forbigående eller permanente)
- Arvæv eller tab af underhud (kan være permanent)

Botulinum toksin -

Almindelige bivirkninger:

- Let ubehag ved indstik (kortvarigt)
- Ømhed, rødme og hævelse (aftager typisk inden for 1–2 dage)
- Blå mærker som følge af mindre blødning (forsvinder som regel inden for ca. 1 uge)

Sjældne bivirkninger:

- Infektion (bakteriel eller viral) med rødme, varme, ømhed, hævelse eller blærer – kontakt læge ved mistanke
- Alvorlig allergisk reaktion (anafylaksi), som kræver akut behandling
- Ved tiltagende symptomer, udtalte smerter eller andre bekymrende reaktioner skal klinikken kontaktes, eller der søges lægehjælp

RESULTAT

Resultatet af behandling for hyperhidrose varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Det er vanskeligt at objektivisere effekten, som derfor oftest vil bero på en subjektiv vurdering.

Botulinum toksin:

- Effekt ses typisk inden for ca. 5 dage
- Virkning varer typisk 3–6 måneder
- Behandling kan gentages efter behov
- Behandlingen er generelt effektiv, men skal gentages

Genius:

- Antallet af svedkirtler reduceres permanent
- Effekt vurderes efter ca. 1 måned
- Behandling kan gentages efter behov
- Behandlingen medfører en varierende effekt, men resultatet er langvarigt eller permanent

Axhidrox:

- Effekt afhænger af korrekt brug og hudtolerance
- Behandling kan være langvarig eller permanent
- Anvendes individuelt som led i samlet behandlingsplan
- Der henvises til indlægsseddel

Du kan kontakte os på telefon 70 20 70 66 eller via mail info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©
Version: 3.0
Faglig ansvarlig og udarbejdet af:
Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©
Revideret: Januar 2026
Ikrafttrædelse: 01. februar 2026
Evalueres senest: 01. januar 2028
eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.