

PATIENTINFORMATION

LASERBEHANDLING AF
KARSPRÆNGNINGER PÅ BENENE



Cutis Clinic



HVAD ER KARSPRÆNGNINGER PÅ BENENE?

Karsprængninger (teleangiektasier) er små, overfladiske udvidelser af blodkar, som hyppigst forekommer på benene. De er som udgangspunkt godartede, men kan opleves kosmetisk generende.

Karsprængninger kan opstå som følge af:

- genetisk disposition
- hormonelle påvirkninger
- graviditet
- aldring
- solpåvirkning
- belastning af kredsløbet

Karsprængninger på benene kan behandles med medicinsk laser, afhængigt af karrets type, diameter, dybde og lokalisation.

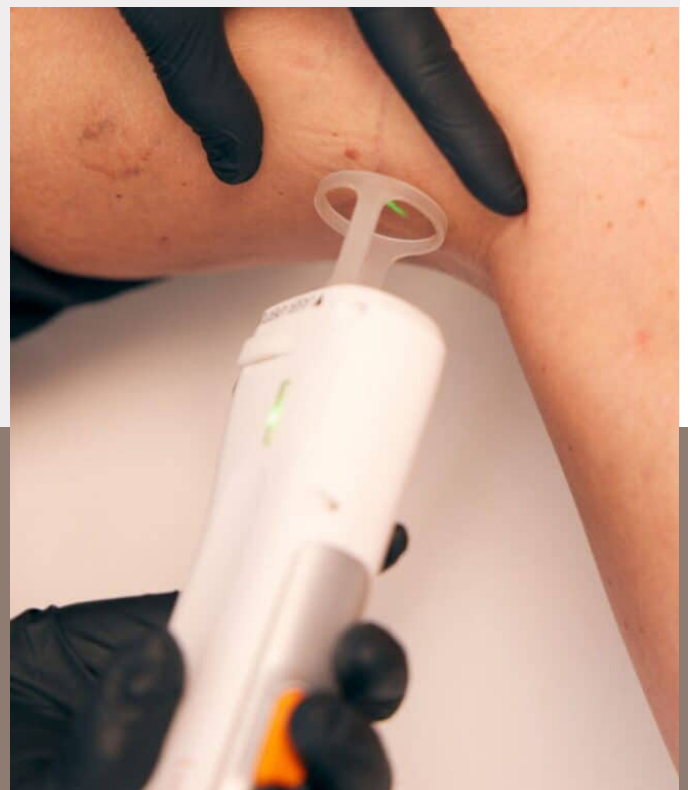
HVORDAN VIRKER LASERBEHANDLING?

Laser med specifikke bølgelængder absorberes i blodets hæmoglobin. Når energien optages, opvarmes blodkarret kontrolleret, hvilket medfører beskadigelse af karvæggen. Karret lukkes herefter og nedbrydes gradvist af kroppens egne biologiske processer.

Laserbehandling anvendes primært til:

- små og overfladiske karsprængninger
- fine røde eller violette kar
- udvalgte cherry angiomer

Ikke alle karsprængninger egner sig til laserbehandling. Dette vurderes individuelt ved forundersøgelsen.



FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige information tilbydes en individuel forundersøgelse, hvor:

- der stilles diagnose
- det vurderes, om laserbehandling er egnet
- der udarbejdes en individuel behandlingsplan

Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Indikation, behandlingsvalg og samtykke dokumenteres i patientjournalen.

Der er ikke krav om betænkningstid for laserbehandling af karsprængninger på benene.

FORBEREDELSE INDEN BEHANDLING

For optimal effekt og sikkerhed anbefales, at du:

- møder uden creme på benene
- barberer benene dagen før behandling
- undgår sol og selvbruner på området i minimum 4 uger før behandling

Laserbehandling udføres som udgangspunkt ikke under graviditet.

BEHANDLINGEN

Før behandling

- Hudområdet afrenses og desinficeres
- Der tages fotodokumentation til journalen

Laserbehandling

- Der anvendes beskyttelsesbriller
- Behandlingen opleves typisk som korte, varme stik
- Der anvendes hudkøling under behandling for at reducere risiko for bivirkninger
- Forbigående rødme, hævelse eller violette misfarvninger kan forekomme

Selve behandlingen tager typisk 20-40 minutter afhængigt af områdets størrelse.





EFTER BEHANDLINGEN

- Let rødme, varme og hævelse er almindeligt de første timer til dage
- Små skorper eller punktformede sår kan forekomme
- De fleste kan genoptage daglige aktiviteter samme dag

Efterbehandling:

- Undgå direkte sol på området i 4 uger
- Anvend solcreme SPF 30+ ved solesponering
- Undgå intensiv motion, sauna og varme karbade i 48 timer
- Hudpleje med aktive ingredienser (fx AHA/retinoider) genoptages tidligst efter 1-2 uger

BIVIRKNINGER

Laserbehandling af karsprængninger på benene betragtes generelt som en sikker behandling. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger

- Kortvarig svie eller ubehag
- Rødme og hævelse
- Blå mærker
- Forbigående violette eller brunlige misfarvninger

Sjældne bivirkninger

- Midlertidige pigmentforandringer (hyper- eller hypopigmentering), som kan vare måneder og i sjældne tilfælde længere
- Infektion
- Ardannelse (meget sjældent)

Ved tegn på komplikation eller infektion skal klinikken kontaktes – eller egen læge, hvis klinikken er lukket.



RESULTAT OG OPFØLGNING

- Der opnås typisk en reduktion af karsprængninger efter et behandlingsforløb
- Resultatet viser sig 6-8 uger efter seneste behandling
- Effekten afhænger af karrets type, dybde, lokalisation og individuelle forhold
- Der kan ikke gives garanti for fuldstændig fjernelse

Nogle karsprængninger kan gendannes over tid, og nye kar kan opstå som led i hudens og kredsløbets naturlige udvikling. Ved behov kan behandlingen gentages efter individuel vurdering.

Spørgsmål og kontakt

Telefon: 70 20 70 66

Mail: info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

