

# PATIENT INFORMATION

KEMISK PEELING



**Cutis** Clinic



## OM BEHANDLINGEN

Kemiske peelinger består typisk af alfa-hydroxysyrer (AHA), beta-hydroxysyre (BHA), A-vitaminsyre (retinoider) eller kombinationer heraf, i varierende koncentrationer. AHA er vandopløselige molekyler, som primært virker i overhuden og den øverste del af læderhuden, mens BHA er fedtopløselige molekyler, som især virker i overhuden og talgkirteludmundingerne.

Eksempler på kemiske peelinger er retinol, glykolsyre, salicylsyre, mandelsyre, mælkesyre, citronsyre og resorcinol.

Disse stoffer har været anvendt i dermatologisk behandling i mange år og kan have flere veldokumenterede effekter:

- Anti-inflammatorisk (kan dæmpe inflammation)
- Antioxidativ (kan reducere oxidativ og DNA-relateret skade)
- Keratolytisk (kan reducere døde hudceller, talg og tilstoppede porer)
- Eksfolierende (kan reducere pigmentering og ujævn hudtone)
- Kollagenstimulerende (kan bidrage til reduktion af grove porer, fine linjer og mindre ar)

Fælles for peelingerne er, at de virker i overhuden og den øverste del af læderhuden. De trænger som udgangspunkt ikke ned i de dybere hudlag, i modsætning til dybe peelinger.



## FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandlingen er relevant for dig. Vi gennemgår dine ønsker og forventninger og udarbejder en individuel behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandling kan tilbydes, når informeret samtykke er givet. Der er ikke fastsat krav om minimal betænkningstid for denne behandling.

Ved forundersøgelsen vurderes huden, og behandlingsforløbet planlægges afhængigt af hudtype og udgangspunkt.

## FORBEREDELSE TIL BEHANDLING

- SPF 30+ anbefales avendt konsekvent mindst 4 uger før og efter behandling
- Aktive hudplejeingredienser (A-vitamin/retinoider, AHA m.m.) pauseres 1 uge før behandling, hvis de giver anledning til hudirritation (rødme og tørhed).

Ved tidligere herpes i behandlingsområdet (forkølelsessår):

- Oplys altid klinikken om dette. Afhent eventuelt antivirale tabletter på apoteket efter aftale med klinikken.
- Antiviral tabletbehandling påbegyndes om morgenen på behandlingsdagen: Tablet Valaciclovir 500 mg, 1 tablet morgen og aften i 5 dage

Behandlingen udføres ikke ved:

- Graviditet, med mindre der er foretaget en lægelig vurdering forud
- Patienter under 18 år (ved kosmetisk indikation)
- Tidligere keloiddannelse
- Aktiv / ubehandlet infektion i behandlingsområdet
- Patienter under 18 år (kosmetisk behandling)
- Kendt allergi overfor ingredienser i opløsningen





## BEHANDLINGEN

Behandlingen gennemgås, og du kan stille spørgsmål. Derefter kan du give informeret samtykke til behandlingen. Fotodokumentation før behandling anvendes som led i journalføring og dokumentation af behandlingsforløbet. Mød gerne op til behandling uden makeup.

- Huden renses grundigt, mens du ligger fladt på ryggen på behandlerbriksen.
- Vatrundeller lægges over øjnene og læber, mens mindre sår, furer og fordybninger påføres vaseline.
- Peelingen påføres i tynde lag; ved første behandling anvendes typisk lavere koncentration eller færre lag efter faglig vurdering.
- Afslutningsvis påføres fugtighedscreme med SPF.

## EFTER BEHANDLING

Umiddelbart efter behandling ses rødme og let hævelse. Efter nogle timer aftager rødme og hævelse sædvanligvis.

Den første morgen kan huden være hævet, rød og tør, særligt omkring øjne og mund. Hævelsen aftager typisk i løbet af dagen og er typisk mindre udtalt den følgende dag. Let rødme, tørhed og hævelse kan vare ved en uges tid, men den bør gradvist aftage dag for dag.

Det er vigtigt ikke at pille i skorper eller kradse i eventuelle skorper. Huden kan klø og svie under helingen, hvilket kan lindres med fugtighedscreme.

Du bør undgå hård fysisk aktivitet, sauna og anden kraftig varme de første 48 timer efter behandlingen, da varme og sved kan øge hævelse og irritationsreaktioner i huden.

Du bør altid holde huden så ren som muligt.

Brug ansigtsrens, dagcreme med solfaktor, fugtgivende serum og natcreme før og efter peeling. Huden kan være mere følsom og modtagelig for aktive ingredienser efter behandling. Vi rådgiver om passende hudplejeprodukter til forløbet.

## BIVIRKNINGER

Kemisk peeling er generelt en sikker behandling med lav risiko for alvorlige eller langvarige bivirkninger. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

### Almindelige bivirkninger:

- Prikken, kløe og ubehag under behandlingen, som typisk aftager efter endt behandling
- Let ubehag (aftager inden for 1-2 timer)
- Rødme, varme og hævelse som aftager efter få dage
- Knopper (follikulitis) og bumser som aftager efter uger

### Sjældne bivirkninger:

- Langvarig rødme og sensitiv hud
- Ardannelse og pigmentforandringer, som i sjældne tilfælde kan være langvarige eller permanente
- Sår og infektion, som kræver akut vurdering og behandling

Ved tiltagende smerter, feber, rødme, væskedannelse eller andre bekymrende symptomer skal klinikken kontaktes, eller der søges lægehjælp.

Allergisk reaktion over for peeling kan forekomme og behandles typisk med antihistamin og mild hormoncreme efter lægelig vurdering.

## RESULTAT

Resultatet af kosmetiske behandlinger varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af biologiske forhold, livsstil og hudens individuelle helingsevne. Behandlingen erstatter ikke kirurgi, hvor dette er indiceret. Huden genopbygges gradvist efter behandlingen.

Det endelige resultat kan som regel først vurderes efter 4 uger. Effekten forstærkes ved gentagne behandlinger med mindst 4 ugers interval, men der kan gå længere tid mellem behandlinger, uden det påvirker resultatet negativt. Der er ikke fastsat et generelt maksimalt antal behandlinger, og behandlingsinterval fastlægges individuelt ud fra hudens respons og klinisk vurdering.

## INFORMATION OG SAMTYKKE

Efter gennemlæsning af denne information skal du til forundersøgelse med mundtlig information og mulighed for spørgsmål. Behandling tilbydes først efter afgivelse af informeret samtykke og kan foretages uden yderligere betænkningstid. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Du kan kontakte os på telefon 70 20 70 66 eller via mail [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)



## KONTAKTOPLYSNINGER

---

**E-mail**  
info@cutisclinic.dk

**Telefon**  
+45 70 20 70 66

**Website**  
www.cutisclinic.dk

## KLINIKKER

---

Odense

Køge

København

## REVISION AF PATIENTINFORMATION

---

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,  
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige  
ændringer i behandlingspraksis.

