

PATIENTINFORMATION

LASERBEHANDLING
AF AKNE OG ROSACEA



Cutis Clinic



OM BEHANDLINGEN

Akne og rosacea er almindelige, ofte kroniske inflammatoriske hudsygdomme. Begge tilstande kan kræve målrettet og gentagen behandling for at reducere symptomer og forebygge komplikationer såsom arvæv, vedvarende rødme og pigmentforandringer.

Laserbehandling kan indgå som led i behandlingen af både akne og rosacea og anvendes som supplement til medicinsk behandling og tilpasset hudpleje efter lægefaglig vurdering.

Behandlingen kan bidrage til at:

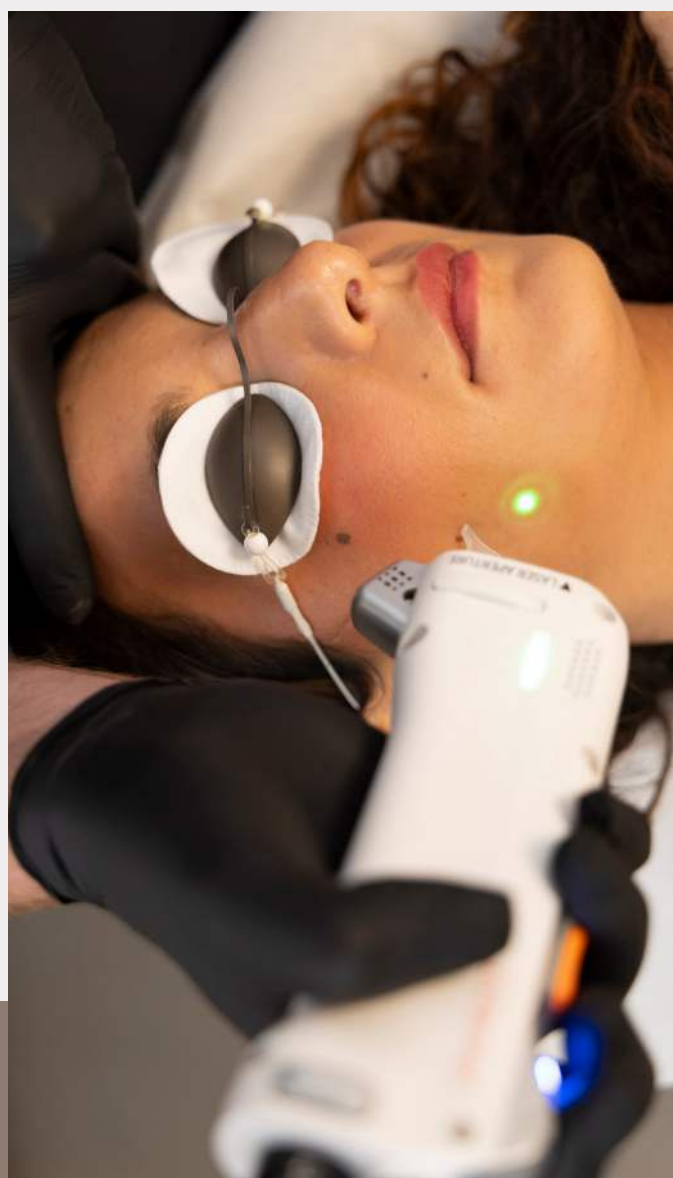
- dæmpe inflammation gennem immunmodulerende mekanismer
- reducere rødme og inflammatoriske forandringer
- understøtte sårheling og stimulere dannelse af nyt kollagent bindevæv

VIRKNINGSMEKANISME

Laserlyset absorberes primært i blodets røde blodlegemer. Når lyset rammer de små blodkar i huden, opstår en kortvarig og kontrolleret opvarmning. Denne påvirkning aktiverer hudens immunologiske respons og medfører frigivelse af signalstoffer med anti-inflammatorisk effekt.

Laseren påvirker centrale inflammatoriske processer ved både akne og rosacea, kan reducere forekomsten af akne-associerede bakterier og stimulerer fibroblaster til øget kollagendannelse. De samlede biologiske effekter kan betegnes biostimulation.

Den anvendte laserteknologi er veldokumenteret i videnskabelige studier publiceret i internationale, lægevidenskabelige tidsskrifter. Behandlingen kan anvendes året rundt og på alle hudtyper med lav risiko for bivirkninger.



FORUNDERSØGELSE OG SAMTYKKE

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation tilbydes du en forundersøgelse hos specialuddannet sygeplejerske eller læge. Her vurderes hudtilstanden, indikationen for laserbehandling og eventuelle supplerende eller alternative behandlingsmuligheder.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes først efter afgivelse af informeret samtykke. Indikation, behandlingsvalg og samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Der er ikke fastsat krav om yderligere betænkningstid for denne behandling.

Behandlingen udføres ikke under graviditet, men laserbehandling kan udføres under amning.

FORBEREDELSE TIL BEHANDLING

- Mød uden makeup på behandlingsområdet
- Ansigtshår bør være barberet eller kortklippet
- Anvend dagcreme med solfaktor (SPF 30+) i mindst 4 uger før og efter behandlingen

BEHANDLINGEN

Forud for laserbehandlingen kan der efter individuel vurdering tilbydes en mild kemisk peeling.

Peelingen har til formål at:

- affedte huden
- fjerne døde hudceller
- forbedre laserens penetration til de dybere blodkar

Peelingen påføres i få minutter og neutraliseres efter få minutter. Eventuel svie eller prikken ophører herefter.

Under laserbehandlingen bæres beskyttelsesbriller. Behandlingen opleves typisk som korte, varme prik i huden og kan føles let ubehagelig. Behandling af hele ansigtet tager som regel ca. under 10 minutter.

Efter behandlingen påføres en beroligende fugtighedscreme.





EFTER BEHANDLINGEN

De fleste kan genoptage arbejde og daglige aktiviteter umiddelbart efter behandlingen. Let makeup (fx mineralsk pudder) og tilpasset hudpleje kan anvendes.

Forbigående rødme, hævelse og varmekøbsfølelse kan forekomme i timer til få dage. Urenheder kan i enkelte tilfælde fremstå mere udtalte i op til 7 dage som led i hudens inflammatoriske respons.

BIVIRKNINGER OG RISICI

Både peeling og laserbehandling betragtes som skånsom, og risikoen for alvorlige komplikationer vurderes som lav. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Bivirkninger relateret til peeling

Almindelige og forbigående:

- let rødme og hævelse
- let afskalning i få dage

Sjældne:

- små knopper eller overfladiske sår, som heler spontant
- midlertidige pigmentforandringer, hyppigst hos patienter med mørkere hud

Meget sjældne:

- infektion og arvævsdannelse, oftest relateret til manglende efterbehandling
- længerevarende pigmentforandringer, herunder postinflammatorisk hyperpigmentering

Bivirkninger relateret til laserbehandling

Almindelige:

- let ubehag under behandlingen
- rødme, hævelse og prikken i huden i timer til få dage

Sjældne:

- forbrænding, sårdannelse eller arvæv, som yderst sjældent kan være langvarig eller permanent



RESULTAT OG BEHANDLINGSFORLØB

Ved både akne og rosacea ses ofte reduktion af rødme, inflammatoriske læsioner og knopper inden for 1-2 uger. Der anbefales typisk et behandlingsforløb med ca. 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval.

Resultatet varierer individuelt og påvirkes af hormonelle forhold, stress, kost, hudpleje, sygdomsaktivitet og genetisk disposition. Effekten kan være midlertidig, og vedligeholdende behandling kan være nødvendig.

Ved udtalt eller aktiv sygdom kan supplerende behandling med receptpligtig lokal- eller tabletbehandling være indiceret efter lægefaglig vurdering.

Spørgsmål og kontakt

Telefon: 70 20 70 66

Mail: info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

