

PATIENTINFORMATION

PIGMENTPLETTER

Behandling af øget pigmentering i huden



Cutis Clinic



OM PIGMENTPLETTER

Pigmentpletter fremstår som brunlige områder i huden og bliver ofte mere udtalte med alderen. De kan forekomme enkeltvis eller sammensmelte til større områder. Den hyppigste årsag er ultraviolet (UV) eksponering fra sol eller solarium og betegnes ofte som solskader (lentiginos solares).

Pigmentpletter ses hyppigst i soludsatte områder såsom:

- ansigt
- hals
- bryst
- underarme
- håndrygge

En anden form for pigmentering er postinflammatorisk hyperpigmentering (PIH), som kan opstå efter betændelse eller skade i huden, fx akne, eksem eller sår. PIH ses hyppigere hos patienter med mørkere hudtyper.

Hormonelt betingede pigmentforandringer, herunder melasma, behandles efter særskilt behandlingsstrategi. Der henvises i disse tilfælde til separat patientinformation.



OM LASERBEHANDLING

Alle pigmentforandringer vurderes individuelt af læge forud for behandling.

Der foretages:

- klinisk undersøgelse
- dermatoskopisk vurdering

Behandling tilbydes udelukkende, hvis pigmentforandringen efter lægefagligt skøn fremstår godartet.

Laserbehandling:

- erstatter ikke kirurgisk fjernelse og histologisk undersøgelse, når dette er indiceret
- anvendes ikke ved mistanke om malignitet eller uafklarede pigmentforandringer, og i disse tilfælde informeres du om, hvordan du herefter skal forholde dig.

Behandling udføres udelukkende af læger for at sikre korrekt diagnostik, patientsikkerhed og korrekt indikation.

BEHANDLINGEN

Laserbehandling af pigmentpletter udføres med non-ablativ laser, hvor laserenergien absorberes selektivt i pigmentet (melanin).

Herved:

- nedbrydes pigmentet målrettet
- omkringliggende hud påvirkes minimalt
- pigmentrester fjernes gradvist via kroppens naturlige processer

Den anvendte laser har:

- integreret kølesystem, som beskytter overhuden
- lav risiko for forbrænding og ardannelse

Behandlingen kan udføres hele året, også i sommerperioden, da laserenergien målrettes det lokale pigment præcist – i modsætning til fx IPL, hvor større hudområder påvirkes.

FORUNDERSØGELSE

Efter gennemlæsning af denne information tilbydes forundersøgelse hos speciallæge i dermatologi, hvor:

- pigmentforandringen vurderes klinisk og dermatoskopisk
- behandlingsindikation fastlægges
- realistisk forventning til effekt gennemgås
- der udarbejdes individuel behandlingsplan

Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes først efter informeret samtykke. Der er ikke krav om betænkningstid ved denne behandling.

Laserbehandling udføres ikke ved:

- graviditet
- aktiv infektion i behandlingsområdet
- modermærker (nævus)
- uafklarede pigmentforandringer
- mistanke om hudkræft

FORBEREDELSE INDEN BEHANDLING

- Konsekvent anvendelse af solcreme SPF 30+ anbefales
- Mød uden makeup
- Ved ansigtsbehandling kan mænd med fordel barbere sig dagen inden fremmøde





BEHANDLINGEN

- Der tages kliniske fotos før behandling som led i journalføring og dokumentation (lovkrav)
- Huden afrensnes og desinficeres
- Under behandlingen anvendes beskyttelsesbriller
- Behandlingen opleves som korte, varme prik og kan føles let ubehagelig

Behandling af enkelte pigmentpletter tager få sekunder. Behandling af større områder tager typisk få minutter.

Efter behandlingen påføres beroligende hudpleje. Ved kraftigere reaktion kan kortvarig behandling med mild steroidcreme aftales individuelt.

EFTER BEHANDLING

- Huden kan vaskes normalt
- Anvend mild fugtighedscreme
- Solbeskyttelse SPF 30+ anbefales konsekvent i behandlingsområdet
- De fleste kan genoptage arbejde og daglige aktiviteter samme dag
- Makeup kan anvendes efter behov

Ved solskader bliver pigmentet ofte mørkere og danner skorpe, som falder af efter ca. 5-7 dage.

Ved PIH udføres behandlingen mere skånsomt, og der ses typisk kun let rødme.

Undgå efter behandling:

- skrub
- peeling
- aktive ingredienser (retinol, AHA m.fl.) indtil huden er helet (typisk 5-7 dage).

BIVIRKNINGER

Laserbehandling af pigmentpletter betragtes som en sikker behandling med lav komplikationsrisiko. Forekomst af bivirkninger er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger:

- ubehag under behandling
- rødme og hævelse (aftager typisk inden for 1-2 dage)
- midlertidig mørkfarvning af pigment med efterfølgende afskalning
- forbigående rødme eller lysere hud i det behandlede område

Sjældne bivirkninger:

- forbrænding eller sår dannelse
- infektion
- ardannelse (kan være permanent)
- vedvarende pigmentforandringer

Ved tegn på infektion eller bekymrende symptomer skal klinikken eller egen læge kontaktes.

RESULTAT

Antallet af nødvendige behandlinger varierer, og afhænger bl.a. af pigmentets dybde i huden, men typisk kræves 1-3 behandlinger med minimum 2 ugers interval.

Resultatet afhænger af:

- pigmenttype og dybde
- hudtype
- genetiske forhold
- solvaner

Pigmentpletter kan sjældent fjernes fuldstændigt, men kan oftest reduceres betydeligt.

Nye pigmentpletter eller forværring af eksisterende pigmentforandringer kan opstå gradvist over tid, særligt ved UV-eksponering. Vedligeholdende behandling kan derfor være relevant.

INFORMATION OG SAMTYKKE

Efter gennemlæsning af denne information skal du til forundersøgelse med mundtlig information og mulighed for spørgsmål.

Du kan kontakte os på telefon 70 20 70 66 eller via mail info@cutisclinic.dk



KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

