

# PATIENT INFORMATION

MELASMA



**Cutis** Clinic



## OM MELASMA

Melasma (chloasma) er en almindelig pigmentforstyrrelse, som viser sig som brunlige eller gråbrune pletter, oftest i ansigtet.

Tilstanden opstår typisk eller forværres i forårs- og sommermånederne og ses hyppigst hos kvinder i 20'erne, 30'erne og 40'erne, men kan også forekomme hos mænd.

Årsagen er multifaktoriel og relaterer sig især til:

- hormonelle påvirkninger
- ultraviolet (UV) stråling
- genetisk disposition

Melasma er en kronisk, recidiverende tilstand, som ikke kan helbredes, men i mange tilfælde kan bringes i ro og holdes stabil over tid. Hos nogle kvinder aftager tilstanden spontant omkring overgangsalderen. Den hormonelle sammenhæng ses bl.a. ved debut under graviditet eller ved brug af hormonel prævention ("the mask of pregnancy").



## BEHANDLING AF MELASMA

Behandling af melasma hos Cutis Clinic er evidensbaseret og baseres på en kombineret og individuelt tilpasset strategi. Ingen enkeltbehandling kan stå alene, og resultatet afhænger af både biologiske forhold og patientens efterlevelse af behandlingsplanen.

Den samlede behandlingsstrategi kan omfatte:

### Klinikbaserede behandlinger

- Microneedling (fx SkinPen) som led i udvalgte behandlingsforløb
- Eventuelle supplerende behandlinger efter lægefaglig vurdering

Der henvises til særskilt patientinformation om den konkrete behandling.

### Lokal medicinsk behandling

- Pigmenthæmmende topikal behandling kan indgå som del af behandlingsplanen

Der henvises til selvstændig patientinformation om hydroquinon og evt. kombinationspræparater.

### Systemisk behandling

- I udvalgte tilfælde kan tabletbehandling anvendes som supplement

Dette ordineres udelukkende efter lægelig vurdering. Der henvises til separat patientinformation om Cyklokapron (tranexamsyre).

### Hjemmebehandling og solbeskyttelse

Konsekvent og korrekt hjemmebehandling er afgørende for både effekt og forebyggelse af tilbagefald. Dette omfatter:

- daglig solbeskyttelse (SPF)
- individuelt tilpasset hudpleje

Manglende solbeskyttelse er den hyppigste årsag til behandlingssvigt og recidiv.



## FORUNDERSØGELSE

Efter gennemlæsning af denne skriftlige information tilbydes forundersøgelse hos læge eller specialuddannet behandler, hvor:

- diagnosen vurderes
- sygdommens sværhedsgrad afdækkes
- relevante behandlingsmuligheder gennemgås
- der udarbejdes en individuel behandlingsplan

Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Indikation, behandlingsvalg og samtykke dokumenteres i patientjournalen.

## EFFEKT OG OPFØLGNING

Effekten af behandling af melasma indtræder gradvist over uger til måneder. Resultatet varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres.

Regelmæssighed, korrekt anvendelse af hjemmebehandling samt konsekvent solbeskyttelse er afgørende for resultatet.

Kontrol og opfølgning planlægges individuelt med henblik på vurdering af effekt og eventuel justering af behandlingsstrategien.

## MULIGE BIVIRKNINGER

Bivirkninger afhænger af de valgte behandlingskomponenter.

Disse gennemgås særskilt i forbindelse med de enkelte behandlinger og fremgår af de respektive patientinformationer.

Forekomst af bivirkninger er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

## SPØRGSMÅL OG KONTAKT

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på 70 20 70 66 eller via mail [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk).



## KONTAKTOPLYSNINGER

---

**E-mail**  
info@cutisclinic.dk

**Telefon**  
+45 70 20 70 66

**Website**  
www.cutisclinic.dk

## KLINIKKER

---

Odense

Køge

København

## REVISION AF PATIENTINFORMATION

---

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,  
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige  
ændringer i behandlingspraksis.

