

# PATIENT INFORMATION

SKINPEN MICRONEEDLING



**Cutis** Clinic



## OM BEHANDLINGEN

SkinPen microneedling anvender meget tynde nåle, som skaber kontrollerede mikrokanaler i huden, hvilket igangsætter vævsfornyelse og forbedrer hudens struktur, fasthed og glød. De kontrollerede mikroskader i huden stimulerer fibroblasterne til øget dannelse af bl.a. kollagen og elastin.

SkinPen er et microneedling-apparat, som er FDA-godkendt til specifikke indikationer, CE-mærket og ISO-certificeret.

SkinPen anvendes til behandling af bl.a.:

- Ar (fx aknear)
- Grove porer
- Fine linjer og rynker
- Solskader
- Melasma (udvalgte tilfælde efter faglig vurdering)
- Ujævn og grov hudstruktur



## FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandlingen er relevant for dig. Vi gennemgår dine ønsker og lægger en individuel behandlingsplan.

Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Der er ikke fastsat krav om betænkningstid, og behandlingen kan derfor udføres samme dag som forundersøgelsen.

Behandling med SkinPen udføres ikke ved

- Graviditet
- Åbne sår eller aktiv infektion i behandlingsområdet
- Kendt tendens til keloiddannelse (vurderes individuelt)
- Kronisk nældefeber i behandlingsområdet
- Aktivt forkølelsessår

## FØR BEHANDLING

Ved behandling i ansigtet skal skæg være helt kortklippet.

Hvis der er behov for lokalbedøvelse, skal du møde 30 minutter før behandlingen. Bedøvelsescreme påføres i et passende lag på det hudområde, der skal behandles.



## BEHANDLINGEN

Fotodokumentation før behandling anvendes som led i journalføring og dokumentation af behandlingsforløbet.

Huden afrenses grundigt, og et serum påføres. Microneedling udføres med SkinPen ved hjælp af et elektrisk stempel, hvor nåledybden i ansigtet typisk justeres mellem 0,25 og 1,5 mm afhængigt af hudens tilstand og behandlingsområde.

## EFTER BEHANDLING

Hold området rent og undgå så vidt muligt direkte sol på det behandlede område de første 5 dage. Ved ophold i sol anvendes solcreme SPF 30+ anvendt i mindst 1 måned.

### De første 24 timer

- Undgå sauna, træning og aktiviteter, der fremkalder sved
- Oprethold god håndhygiejne
- Undgå make-up

### Hudpleje efter behandling

- Vask huden dagligt med mild ansigtsrens
- Anvend fugtgivende creme egnet til behandlingsforløb
- Bad er tilladt, men undgå gnidning af det behandlede område
- Aktive ingredienser (retinol, AHA m.m.) genoptages tidligst efter 2 uger eller når huden ikke længere er sensitiv

## BIVIRKNINGER

### Almindelige bivirkninger:

- Let smerte og ubehag under behandlingen
- Rødme, varme og hævelse i 1-2 døgn efter behandling
- Let afskalning i nogle dage efter behandling

### Sjældne bivirkninger:

- Pigmentforandringer (hyperpigmentering), som oftest er forbigående, men i sjældne tilfælde kan være langvarige
- Bakteriel infektion med tiltagende rødme, varme, smerte, hævelse eller feber
- Ved mistanke om infektion skal klinikken kontaktes, eller der søges lægehjælp.





## RESULTAT

Resultatet af kosmetiske behandlinger varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Der anbefales typisk minimum 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval. Resultatet udvikler sig gradvist og vurderes efter ca. 4 uger fra sidste behandling. Vedligeholdelsesbehandlinger kan efter faglig vurdering anbefales for at bevare effekten.

### Spørgsmål og kontakt

Telefon: 70 20 70 66

Mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

## KONTAKTOPLYSNINGER

---

**E-mail**  
info@cutisclinic.dk

**Telefon**  
+45 70 20 70 66

**Website**  
www.cutisclinic.dk

## KLINIKKER

---

Odense

Køge

København

## REVISION AF PATIENTINFORMATION

---

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,  
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige  
ændringer i behandlingspraksis.

