

PATIENTINFORMATION

SOFWAVE -
HUDOPSTRAMNING UDEN KIRURGI



Cutis Clinic



OM BEHANDLINGEN

Sofwave er en ikke-invasiv hudbehandling baseret på ultralyd og bygger på principper, der også anvendes ved HIFU-baserede teknologier (fx Ultherapy/Ulthera). Behandlingen anvendes til opstramning og løft af hud i ansigt, kæbelinje og hals og kan desuden anvendes på udvalgte områder på kroppen, herunder ved cellulite.

Sofwave opvarmer læderhuden i ca. 1,5 mm dybde og stimulerer dannelsen af nyt kollagen og elastin. Samtidig afkøles hudens overflade via håndstykket, hvilket reducerer ubehag og mindsker risikoen for bivirkninger. Behandlingen påvirker ikke hudens overflade og medfører som udgangspunkt ingen nedetid. Behandlingen kan udføres året rundt og er generelt velegnet til de fleste hudtyper og hudfarver.

Yngre patienter med begyndende slaphed anbefales typisk én behandling, mens patienter med mere udtalt hudløshed ofte anbefales et forløb med to behandlinger med 3-6 måneders interval. Resultatet kan herefter vedligeholdes med vedligeholdende behandlinger med længere intervaller.



FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om Sofwave er relevant for dig. Vi gennemgår dine ønsker og forventninger og udarbejder en individuel behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling kan tilbydes, når samtykke er givet. Der er ikke krav om minimal betænkningstid for denne behandling.



Behandling med Sofwave udføres ikke ved

- Graviditet
- Sår eller aktiv infektion i behandlingsområdet
- Pacemaker, ICD eller andet aktivt implanteret elektronisk udstyr i eller tæt på behandlingsområdet
- Nylig botulinum- eller fillerbehandling i området, hvor individuel vurdering ikke muliggør sikker behandling

De mest naturlige æstetiske resultater opnås ofte ved kombination af flere behandlingstyper. Sofwave kan som udgangspunkt kombineres med andre kosmetiske behandlinger, hvilket drøftes ved forundersøgelsen.

FORBEREDELSE TIL BEHANDLING

- Fremmød uden make-up
- Mænd anbefales at barbere sig eller klippe skægget kort dagen før behandling i ansigtet
- For at reducere ubehag anbefales lokalbedøvende creme

Du har to muligheder:

- Bedøvelsescreme udleveres ved forundersøgelsen og påføres hjemme i et jævnt lag ca. 60 minutter før behandling
- Du møder i klinikken ca. 60 minutter før behandling og får bedøvelsescreme påført her



BEHANDLINGEN

Fotodokumentation før behandling anvendes som led i journalføring og dokumentation af behandlingsforløbet.

Huden afrenses før behandlingen. Under behandlingen ligger du komfortabelt på briksen, mens ultralyd opvarmer vævet til terapeutiske temperaturer (op til ca. 65 °C) i den ønskede dybde, samtidig med at hudoverfladen afkøles.

Behandlingen opleves som en dyb, stikkende varme og kan medføre moderat ubehag. Der kan høres en let knitren i vævet som led i den termiske påvirkning af bindevævet. Behandlingens varighed afhænger af området; behandling af underansigt tager typisk 20–30 minutter.

Efter behandlingen påføres fugtgivende hudpleje, og i sommerperioden suppleres med dagcreme med SPF.

EFTER BEHANDLING

Du kan umiddelbart genoptage daglige aktiviteter og arbejde.

Huden kan være let rød og hævet, men makeup kan som udgangspunkt anvendes samme dag. Almindelig hudplejerutine kan genoptages umiddelbart efter behandlingen.

BIVIRKNINGER

Behandling med Sofwave er generelt sikker med lav risiko for alvorlige eller langvarige bivirkninger. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger

- Smerte eller ubehag under behandlingen
- Rødme og hævelse, som typisk aftager inden for få timer
- Ømhed i behandlingsområdet (aftager oftest inden for 1 uge)
- Forbigående knopper eller urenheder (follikulitis), som typisk aftager inden for få dage

I sjældne tilfælde kan der forekomme mere udtalt hævelse i ansigtet, som oftest aftager inden for op til 1 uge og eventuelt kan behandles efter lægelig vurdering, fx med binyrebarkhormoncreme.

Sjældne bivirkninger

- Forbrænding eller sår dannelse, som i de fleste tilfælde heler inden for 1-2 uger
- Infektion, som kræver lægelig vurdering
- Ardannelse, forbigående eller permanent
- Pigmentforandringer, forbigående eller permanente

RESULTAT

Resultatet af kosmetiske behandlinger varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af biologiske forhold, livsstil og hudens individuelle helingsevne. Behandlingen erstatter ikke kirurgi, hvor dette er indiceret.

Resultatet udvikler sig gradvist med opstramning og udglatning af hudens linjer og rynker. Det endelige resultat ses typisk efter 3-6 måneder.

Kliniske studier indikerer, at mange behandlede patienter over tid opnår synlig reduktion af linjer og rynker i ansigt og på hals. Resultatet opnås via naturlig stimulering af kollagen og elastin og kan hos nogle patienter have en varighed på flere år.

Der planlægges typisk 1-2 behandlinger med mindst 3 måneders interval. Ved tilfredsstillende resultat kan vedligeholdelsesbehandlinger foretages med længere intervaller.

Vurdering af behandlingsresultatet kan foretages 6 måneder efter sidste behandling.

Du kan kontakte os på telefon 70 20 70 66 eller via mail info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

