

PATIENT INFORMATION

TCA CROSS



Cutis Clinic



OM BEHANDLINGEN

Små, dybe ar i huden ses hyppigst efter akne eller piercinger. TCA CROSS (Chemical Reconstruction of Skin Scars) er en målrettet behandling, hvor en højkoncentreret opløsning af trichloreddikesyre (TCA) appliceres direkte i arrets fordybning.

Behandlingen medfører en kontrolleret kemisk påvirkning af arvævet, som nedbryder fibrotisk væv og stimulerer hudens egen helingsproces med nydannelse af bindevæv (kollagen). Herved kan arret gradvist trække sig sammen, løfte sig nedefra og fremstå mindre synligt.

TCA CROSS anvendes primært til:

- icepick-ar
- smalle boxcar-ar
- piercingar

Til denne type ar kan andre behandlinger ofte have begrænset effekt.



FORUNDERSØGELSE OG SAMTYKKE

Efter gennemlæsning af denne patientinformation tilbydes du en forundersøgelse, hvor det vurderes, om TCA CROSS er en relevant behandling for dig, eller om alternative behandlingsmetoder vurderes mere hensigtsmæssige.

Ved forundersøgelsen gennemgås indikation, forventet effekt, risici og eventuelle alternative behandlinger. Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Der er ikke krav om lovpligtig betænkningstid, da TCA CROSS ikke er omfattet af reglerne for kosmetiske indgreb. Informeret samtykke kan derfor afgives i forbindelse med forundersøgelsen.

Indikation, behandlingsplan og samtykke dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Behandling udføres ikke ved:

- graviditet eller amning
- aktiv hudinfektion i behandlingsområdet
- udtalt tendens til keloiddannelse

FORBEREDELSE INDEN BEHANDLING

- Mød op uden makeup på behandlingsområdet
- Ansigtshår bør fjernes; mænd anbefales at barbere området dagen før
- Undgå anvendelse af aktive hudplejeprodukter (fx retinoider og syrer) i behandlingsområdet på behandlingsdagen



BEHANDLINGEN

- Der foretages fotodokumentation af hvert behandlet ar før behandlingen som led i journalføring og dokumentation
- En højkoncentreret TCA-opløsning (typisk 80–90 %) appliceres selektivt i arrets bund med en fin applikator
- Behandlingen medfører en kortvarig stikkende eller brændende fornemmelse
- Syren inaktiveres spontant efter få sekunder og kræver ikke neutralisation

Der kan behandles flere ar ved samme seance. Selve behandlingen tager typisk få minutter. Efterfølgende påsmøres antibiotisk salve.

EFTER BEHANDLINGEN

Umiddelbart efter behandlingen ses en hvidlig reaktion i arret ("frosting") samt rødme og let hævelse. De fleste kan genoptage stillesiddende arbejde samme dag.

Efter få dage dannes en lille sårskorpe over arret. Skorpen løsner sig typisk inden for 5–14 dage, men kan i enkelte tilfælde persistere op til 3 uger. Når skorpen falder af, kan arret midlertidigt fremstå mere synligt, før den gradvise forbedring indtræder.

Det er vigtigt ikke at pille eller kradse i området, da dette øger risikoen for infektion og arvævsdannelse.

Solbeskyttelse:

- Undgå direkte sollys eller anvend solbeskyttelse SPF 30+ dagligt i mindst 1 måned

Efterbehandling:

- Rens området dagligt med mild ansigtsrens
- Hår må vaskes som normalt
- Fucidin salve påsmøres 3 gange dagligt i mindst 3 dage eller indtil skorpen er løsnet
- Hudpleje med aktive ingredienser (fx retinol/retinoider, AHA) i behandlingsområdet genoptages tidligst 2 uger efter behandlingen

Manglende overholdelse af efterbehandlingsinstruktioner kan øge risikoen for komplikationer og påvirke behandlingsresultatet negativt.



BIVIRKNINGER OG KOMPLIKATIONER

TCA CROSS er generelt en sikker behandling med lav komplikationsrisiko. Som ved alle medicinske behandlinger kan bivirkninger forekomme. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger:

- svie og ubehag under og kort efter behandling
- rødme, varme og hævelse (aftager typisk over dage)
- let væsken de første 1-2 døgn
- forbigående rødme med tydelig afgrænsning mod ubehandlet hud

Sjældne bivirkninger:

- bakteriel infektion (tiltagende smerte, rødme, varme, hævelse, feber)
- virusinfektion, typisk herpes simplex
- pigmentforandringer (hyper- eller hypopigmentering), særligt hos mørkere hudtyper eller ved kendt pigmenttendens
- begrænset eller manglende effekt af behandlingen

Meget sjældne bivirkninger:

- forværring af arvæv, oftest relateret til infektion (kan være permanent)
- Ved tegn på infektion, tiltagende smerter eller andre bekymrende reaktioner skal klinikken kontaktes, eller der søges lægehjælp.





RESULTAT OG VIDERE PLAN

Resultatet vurderes, når huden har genopnået normal farve og struktur. Effekten udvikler sig gradvist i takt med hudens heling og bindevævsdannelse.

TCA CROSS kan gentages, når huden er helet, typisk efter 4-6 uger. De fleste patienter har behov for 3-4 behandlinger for et tilfredsstillende resultat.

Resultatet varierer individuelt og afhænger af arrets type, dybde og hudens regenerative evne. Ved meget dybe ar kan kirurgisk behandling (fx punch excision) eller kombination med andre behandlinger være relevant. Når arrene er løftet tilstrækkeligt, kan laser- eller RF-microneedling anvendes som supplerende hududjævning.

Spørgsmål og kontakt

Telefon: 70 20 70 66

Mail: info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

