

# PATIENTINFORMATION

FRAKTIONERET CO<sub>2</sub>-LASER



**Cutis** Clinic



## OM BEHANDLINGEN

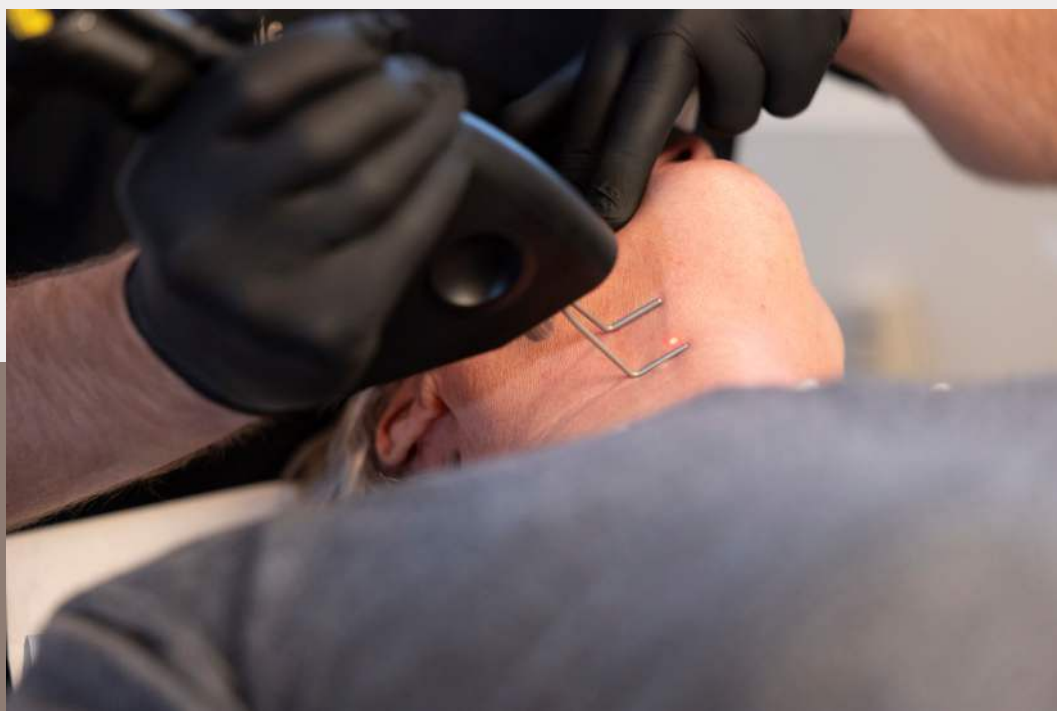
CO<sub>2</sub>-laser er en ablativ laser, hvilket betyder, at laseren fjerner hudens overflade. Ved fraktioneret CO<sub>2</sub> laserbehandling behandles en mindre del af huden, typisk 10-20%, mens det omgivende væv forbliver intakt.

Fraktioneret CO<sub>2</sub>-laser udgør i dag hovedparten af CO<sub>2</sub>-laserbehandlinger, da metoden er mere skånsom og giver kortere nedetid og færre bivirkninger sammenlignet med fuld CO<sub>2</sub>-laser resurfacing.

Laserlyset absorberes i huden, som opvarmes, og der sker en fordampning (evaporation). Der dannes tusindvis af mikroskopiske, punktformede kanaler i huden. Varmen breder sig fra hullerne til siderne og koagulerer små blodkar, hvilket stimulerer et helingsrespons. Under helingen dannes nye blodkar og der frigives vækstfaktorer, som stimulerer dannelse af nyt bindevæv og hyaluronsyre i huden.

Der anvendes i dag CO<sub>2</sub>-laser, som danner meget fine kanaler i huden. Disse har en diameter på omkring 0,15 mm. De fine kanaler reducerer påvirkningen af overhuden og forkorter nedetiden sammenlignet med ældre lasertyper, der ofte efterlader større skade på huden. Med fraktioneret CO<sub>2</sub> laser er risikoen for komplikationer generelt reduceret sammenlignet med fuld ablativ laser resurfacing, men resultaterne vil være mindre udtalte.

Fraktioneret CO<sub>2</sub>-laser anvendes til behandling af blandt andet rynker og linier, grove porer, arvæv, strækmærker og udvalgte tilfælde med solskader som pigmentpletter og rødme.



Effekten kan forklares med en overfladisk og dybere effekt.

#### Overfladisk eksfoliation:

En mindre del af overhuden fjernes og erstattes af nye hudceller

Celledannelsen i det yderste hudlag stimuleres, så solskader, pigmentforandringer og solskader kan reduceres.

#### Dyb stimulation:

Øget dannelse af kollagen og elastiske fibre, hvilket forbedrer hudens fasthed og struktur

Øget dannelse af hyaluronsyre, som binder fugt og forbedrer hudens fugtindhold og glød.

Anbefalingen i forhold til antal behandlinger afhænger af hudens udgangspunkt og patientens ambitioner. Yngre patienter kan ofte opnå tilfredsstillende effekt efter én behandling, mens ældre hud eller mere udtalte forandringer typisk kræver et behandlingsforløb med flere behandlinger.

Fraktioneret CO<sub>2</sub>-laser kan kombineres med andre kosmetiske behandlinger, hvilket drøftes ved forundersøgelsen.

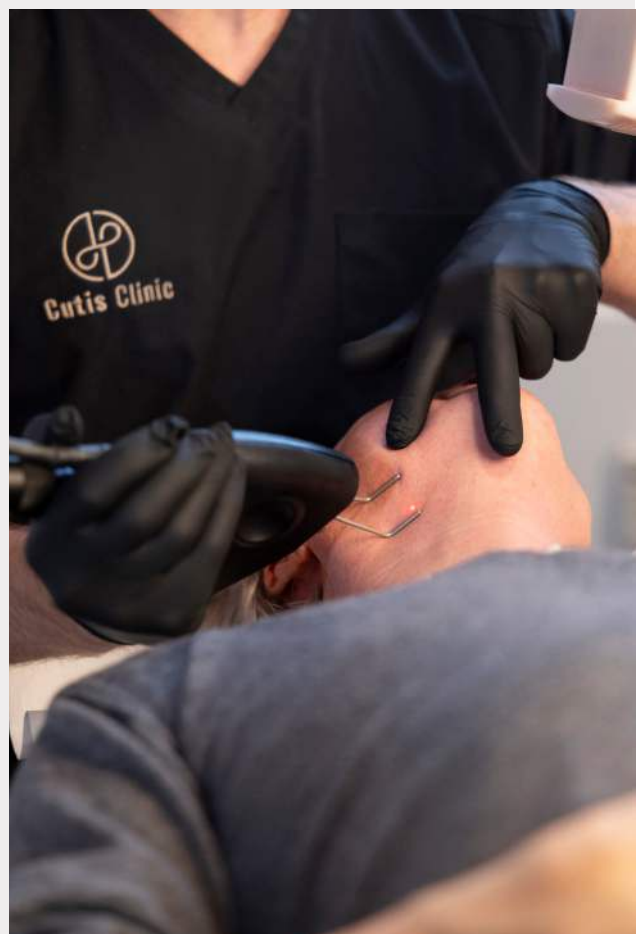
## FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandlingen er relevant for dig. Sammen gennemgår vi dine ønsker, forventninger og muligheder og udarbejder en individuel behandlingsplan.

Behandlingsplan, valg af intensitet, samtykke og eventuelle risikofaktorer dokumenteres i patientjournalen i overensstemmelse med gældende regler.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Ved kosmetisk indikation skal der gå mindst 2 dage (lovpligtig betænkningstid), før du kan give informeret samtykke til behandlingen.

Laserbehandling kan kombineres med andre kosmetiske behandlinger. Eventuelle kombinationer kan drøftes ved forundersøgelsen.



Behandling med CO2 laser gives ikke til

- Gravide
- Patienter under 18 år (kosmetisk behandling)
- Patienter med kendt overfølsomhed over for almindelig lokalbedøvelse (Lidokain)
- Patienter med infektion i behandlingsområdet
- Patienter med tidligere keloiddannelse

Fotodokumentation før behandling anvendes som led i journalføring og dokumentation af behandlingsforløbet.



## FORBEREDELSE TIL BEHANDLING

Vi anbefaler, at du møder i klinikken til påføring af bedøvelsescreme halvanden time inden behandling, hvor huden afrensnes, og der påføres et tykt lag bedøvelsescreme. OBS: Påføres som en dækkende ansigtsmaske.

Mindst en time inden behandling indtages 1.000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen (hvis dette tåles og ikke er kontraindiceret). Supplerende smertestillende medicin kan ordineres ved behov.

SPF 30+ anvendes konsekvent mindst 4 uger før og efter behandling.

Aktive hudplejeingredienser (A-vitamin/retinoider, AHA m.m.) pauseres 1 uge før behandling, hvis de giver anledning til hudirritation (rødme og tørhed).

Ved tidligere herpes i behandlingsområdet (forkølelsessår):

- Oplys altid klinikken om dette. Afhent antivirale tabletter på apoteket.
- Antiviral tabletbehandling påbegyndes om morgenen på behandlingsdagen: Tablet Valaciclovir 500 mg, 1 tablet morgen og aften i 5 dage

Husk at gå på apoteket og hente din medicin:

Crema Locoid og salve Fucidin samt evt. tablet Valaciclovir, som er ordineret som led i behandlingsforløbet. Du skal ikke hente bedøvelsescreme på apoteket.

## BEHANDLINGEN

Den lokalbedøvende creme fjernes inden behandling. Behandling af ansigt tager typisk 20-25 minutter - større områder tager længere tid. Der kan gives køling med luft på huden under behandling for at lindre ubehag og smerter. Der anvendes udsugning, da behandling medfører en lugt fra huden. Behandlingen kan udføres med mild, moderat og høj intensitet. Nedetid og effekt af behandling er proportionel med den valgte intensitet. Efter behandlingen påføres et tyndt lag antibiotisk salve, som du kan lade forblive på huden til om aftenen.

Valg af behandlingsintensitet sker på baggrund af hudens udgangspunkt og behandlingsmål. Højere intensitet kan give mere udtalt effekt, men er samtidig forbundet med længere helingstid og øget risiko for bivirkninger.



## EFTER BEHANDLING

Umiddelbart efter behandling ses små hvide prikker og let hævelse. Efter nogle timer tiltager rødme og hævelse. Huden kan væske eller bløde, hvis der behandles med højere intensitet. Brændende fornemmelse aftager typisk inden for 1-2 timer.

Den første morgen er huden kraftigt hævet, særligt omkring øjne og mund. Hævelsen aftager i løbet af dagen og er typisk mindre udtalt den følgende dag. Hævelsen kan vare ved i en uges tid, men den bør gradvist aftage dag for dag.

Efter 2-3 dage dannes en fin hinde på huden, og der kan dannes en tynd skorpe, som løsner sig efter 5-10 dage, afhængig af den valgte intensitet. Det er vigtigt ikke at pille i skorper eller kradse i skorperne. Huden kan klø og svie under helingen, hvilket kan lindres med Locoid creme (se nedenfor).

- Du bør undgå hård fysisk aktivitet, sauna og anden kraftig varme de første 48 timer efter behandlingen, da varme og sved kan øge hævelse og irritationsreaktioner i huden.
- Du bør holde huden så ren som muligt
- Paracetamol kan indtages efter behov, men er sjældent nødvendigt efter det første døgn.

#### Hudpleje efter behandling dag 1-3:

- Ansigtet vaskes forsigtigt 2-3 gange dagligt med mild ansigtsrens. Huden duppes forsigtigt med et rent håndklæde.
- Brusebad og hårvask må foretages umiddelbart efter behandling.
- Fucidin salve påsmøres i et tyndt lag 3 gange dagligt de første 3 dage. Derudover påføres huden ingen andre cremer end ordineret.

#### Hudpleje efter behandling fra dag 4:

- Ophør brug af Fucidin.
- Ansigtet vaskes forsigtigt 2-3 gange dagligt med mild ansigtsrens. Huden duppes forsigtigt med et rent håndklæde.
- Huden påføres fugtighedscreme flere gange dagligt.
- Locoid creme kan påføres i et tyndt lag 1-2 gange dagligt i tilfælde af kløe og svie eller knopper på huden.

Manglende overholdelse af efterbehandlingsinstruktioner kan øge risikoen for komplikationer og påvirke behandlingsresultatet negativt.

Hudpleje med aktive ingredienser genoptages tidligst efter 2 uger.

Direkte sollys uden brug undgås i 30 dage efter behandling, og solcreme SPF 30+ anvendes konsekvent. Benyt gerne solhat og solbriller.

Patienter med melasma eller personer som typisk danner mørke, pigmenterede ar kan anbefales pigmentreducerende hudpleje efter behandling efter en individuel faglig vurdering

Det er principielt muligt at genoptage sociale aktiviteter og gå på arbejde umiddelbart efter behandling. De fleste vælger dog at holde fri eller arbejde hjemmefra i de første 3-4 dage.





## BIVIRKNINGER

Fraktioneret CO<sub>2</sub>-laser er generelt en sikker behandling med lav risiko for alvorlige eller langvarige bivirkninger. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

### Almindelige bivirkninger:

- Smerte og ubehag (aftager inden for 1-2 timer)
- Rødme, varme og hævelse som aftager efter få dage
- Væskning og blødning fra huden, som aftager efter cirka et døgn
- Synlig overgang mellem behandlet og ubehandlet hud som aftager efter uger
- Knopper (follikulitis) og bumser som aftager efter uger

### Sjældne bivirkninger:

- Langvarig rødme og sensitiv hud
- Langvarige eller permanente pigmentforandringer.
- Postinflammatorisk hyperpigmentering kan forekomme, særligt hos mørkere hudtyper eller ved mangelfuld solbeskyttelse efter behandlingen.
- Sår og infektion som kræver akut vurdering og behandling
- Arvævsdannelse som i meget sjældne tilfælde kan være permanent

Ved tiltagende smerter, feber, rødme, væskedannelse eller andre bekymrende symptomer skal klinikken kontaktes, eller der søges lægehjælp.



## RESULTAT

Resultatet af kosmetiske behandlinger varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af biologiske forhold, livsstil og hudens individuelle helingsevne. Behandlingen erstatter ikke kirurgi, hvor dette er indiceret.

Ved behandling af visse tilstande som ar, strækmærker og rynker kan effekten være begrænset, og fuldstændig udjævning kan ikke forventes.

Huden genopbygges gradvist efter behandlingen. Det endelige resultat kan ofte først vurderes efter 6-12 måneder. Effekten forstærkes ved gentagne behandlinger med mindst 3 måneders interval, men der kan gå længere tid mellem behandlinger, uden det påvirker resultatet negativt. Der er ikke fastsat et generelt maksimalt antal behandlinger, og behandlingsinterval fastlægges individuelt ud fra hudens respons og klinisk vurdering.

## INFORMATION OG SAMTYKKE

Efter gennemlæsning af denne information skal du til forundersøgelse med mundtlig information og mulighed for spørgsmål. Ved kosmetisk indikation skal der gå mindst 2 dage (lovpligtig betænkningstid), før du kan give samtykke til behandlingen. Ved behandling på medicinsk indikation (fx arvæv i huden) gælder der ikke krav om betænkningstid. Indikationen og den lægefaglige vurdering dokumenteres i journalen.

### Spørgsmål og kontakt

Telefon: 70 20 70 66

Mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

## KONTAKTOPLYSNINGER

---

**E-mail**  
info@cutisclinic.dk

**Telefon**  
+45 70 20 70 66

**Website**  
www.cutisclinic.dk

## KLINIKKER

---

Odense

Køge

København

## REVISION AF PATIENTINFORMATION

---

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,  
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige  
ændringer i behandlingspraksis.

