

# PATIENTINFORMATION

IKKE-PERMANENT FILLER



**Cutis** Clinic



## OM BEHANDLINGEN

En ikke-permanent filler består af en gel baseret på hyaluronsyre (HA), som forekommer naturligt i kroppens bindevæv. HA har været anvendt til kosmetiske behandlinger i flere årtier.

Med alderen gennemgår ansigtet flere forandringer:

- Hudens indhold af kollagen, elastin og HA reduceres, hvilket medfører nedsat elasticitet, øget slaphed og tab af volumen.
- De dybe fedtdepoter i underhuden mindskes, og ansigtet mister fylde og kontur.
- Knoglestrukturen i ansigtet ændres gradvist, hvilket bidrager til yderligere tab af støtte og form.

Ved injektion af HA-baseret filler kan tabt volumen delvist genskabes. Fillere kan injiceres både overfladisk i hudens fine linjer og rynker samt dybere under huden eller i læberne for at skabe volumen og korrigere asymmetri.

HA-fillere integrerer sig i vævet og binder vand, hvilket giver fylde og fugt. Da HA nedbrydes naturligt i kroppen, vil filleren gradvist forsvinde over måneder til år. Hvis det vurderes fagligt indiceret, kan filleren opløses helt eller delvist ved injektion af enzymet hyaluronidase.



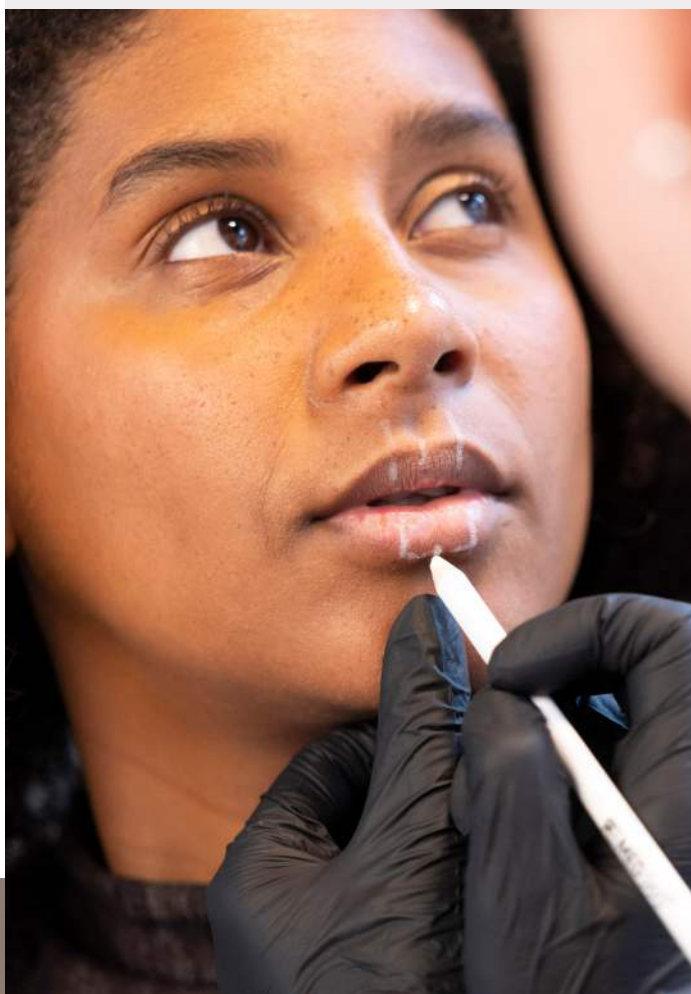
## FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandlingen er relevant for dig. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Ved forundersøgelsen gennemgår vi dine ønsker, forventninger og muligheder og udarbejder en individuel behandlingsplan.

Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål.

Ved kosmetisk indikation gælder en lovpligtig betænkningstid på mindst 2 dage, før samtykke kan afgives.



## FORBEREDELSE TIL BEHANDLING

For at reducere risikoen for blå mærker anbefales det, at du ca. 1 uge før behandlingen ophører med indtag af acetylsalicylsyre (fx Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin), naturmedicin og kosttilskud med blodfortyndende effekt (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng, ginkgo biloba og vitamin E).

Behandling med ikke-permanent filler gives ikke til

- Gravide eller ammende
- Patienter under 18 år (på kosmetisk indikation)
- Patienter med kendt overfølsomhed over for indholdsstofferne (hyaluronsyre og lidocain)
- Ved aktiv infektion i ansigt eller mundhule (fx tandrodsbetændelse)
- Ved aktiv eller dårligt reguleret autoimmun sygdom

Ved forundersøgelsen er du blevet vejledt i, om bedøvelse er relevant for din behandling. Ved injektion af filler i læberne, påføres den ca. 15 minutter før behandlingen.

## BEHANDLINGEN

Behandlingen udføres af en autoriseret sundhedsperson med relevant uddannelse og registrering hos Styrelsen for Patientsikkerhed.

Der tages kliniske fotos, som opbevares sikkert i din patientjournal og anvendes til dokumentation af behandlingsforløbet. Forud for behandling afrenses og desinficeres huden, og de ønskede behandlingsområder gennemgås.

Filleren injiceres med en tynd nål eller med en stump kanyle (cannula). Behandlingens varighed afhænger af antal områder og mængden af produkt og kan variere. En typisk behandling tager fra 10 minutter og op imod en time for større behandlinger.

Valg af produkt, injektionsteknik og behandlingsplan beror på en individuel faglig vurdering.

## EFTER BEHANDLING

Umiddelbart efter behandlingen vil huden være let hævet og rød og huden kan føles øm. Dette er forventelige reaktioner, som typisk aftager inden for få dage. Ved behandling af læber kan hævelsen være mere udtalt. Make-up og hudpleje må anvendes efter 4 timer.



## BIVIRKNINGER

Alvorlige bivirkninger forekommer sjældent, men kan opstå selv ved korrekt udført behandling. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling, og ved alle behandlinger kan der forekomme bivirkninger.

Almindelige bivirkninger:

- Ubehag ved indstik under behandling
- Ømhed, rødme og hævelse (aftager typisk inden for dage)
- Blå mærker som følge af mindre blødning (aftager gradvist over 1-2 uger)

Sjældne bivirkninger:

- Bakteriel infektion (kan kræve antibiotika og evt. fjernelse af filler)
- Virusinfektion (fx herpes/forkølelsessår) i behandlingsområdet
- Ujævn fordeling eller overbehandling kan behandles med massage eller opløsning af filler med enzymet hyaluronidase (Hyalase)
- Forsinket allergisk reaktion (rødme, varme, ømhed og hævelse omkring filleren), som kan behandles med binyrebarkhormon eller opløsning af filler med hyaluronidase
- Bindevævsknuder (granulom), som kan behandles med hyaluronidase, binyrebarkhormon eller i sjældne tilfælde kirurgisk fjernelse
- Pigmentforandringer efter inflammation, som oftest aftager over 1-3 måneder
- Utilsigtet injektion af filler i et blodkar, som medfører smerter, farveforskel og/eller hududslæt. Dette kan medføre sår og varige ar på huden og i yderst sjældne tilfælde varigt synstab. Begge kræver akut behandling. Ved pludselige smerter, farveforandring, synspåvirkning eller tiltagende hævelse skal klinikken kontaktes straks eller der søges akut lægehjælp.
- Alvorlig allergisk reaktion (anafylaksi), som kræver akut behandling

Ved samtykke til behandlingen gives samtidig samtykke til akut behandling med hyaluronidase, hvis dette vurderes fagligt nødvendigt.



## RESULTAT

Resultatet af kosmetiske behandlinger varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af biologiske forhold, livsstil og hudens individuelle helingsevne. Behandlingen erstatter ikke kirurgi, hvor dette er indiceret.

Resultatet afhænger af hudens udgangspunkt, typen af filler, mængden af filler og behandlingsteknikken. Ofte ses en umiddelbar forbedring med øget volumen i behandlingsområdet. Det endelige resultat vurderes efter ca. 2 uger, når hævelsen er aftaget.

Holdbarheden er individuel, men er typisk 6-12 måneder. Ved dybe injektioner kan effekten være længere end 1 år, mens behandling af fx læber ofte holder kortere.

Supplerende filler kan, hvis det vurderes fagligt indiceret, injiceres tidligst efter 2 uger. Klinisk kontrol anbefales senest 4 uger efter behandling og korrektion af resultat og asymmetri vurderes. Senere korrektioner eller ønske om yderligere fylde i huden må forventes af skulle afregnes.

Det er muligt at kombinere forskellige behandlingstyper samme dag, og dette planlægges ved forundersøgelsen.

Du kan kontakte os på telefon 70 20 70 66 eller via mail [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk).

## KONTAKTOPLYSNINGER

---

**E-mail**  
info@cutisclinic.dk

**Telefon**  
+45 70 20 70 66

**Website**  
www.cutisclinic.dk

## KLINIKKER

---

Odense

Køge

København

## REVISION AF PATIENTINFORMATION

---

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,  
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige  
ændringer i behandlingspraksis.

