

PATIENTINFORMATION

AKNEPAKKEN -
FORLØBSBESKRIVELSE



Cutis Clinic



OM FORLØBET

Akne er en almindelig hudtilstand, som kan variere i sværhedsgrad og ofte kræver en kombination af behandlinger for at opnå tilfredsstillende kontrol.

Aknepakken hos Cutis Clinic er et individuelt tilpasset behandlingsforløb, hvor flere behandlingsmetoder kombineres med henblik på at:

- reducere inflammation
- forebygge ardannelse
- forbedre hudens struktur og udseende

Forløbet tilpasses altid den enkelte patients hudtype, aknens sværhedsgrad og behandlingsmål.

HVAD KAN FORLØBET INDEHOLDE?

Afhængigt af din hud og aknetype kan behandlingen bestå af en eller flere af følgende:

- Medicinsk behandling (lokal behandling og/eller tabletter)
- Kemiske peelinger
- Laserbehandling
- Dybderens

I nogle tilfælde indgår systemisk behandling med isotretinoin eller spironolacton.

Se separate patientinformationer for:

- Isotretinoin / Spironolacton
- Laserbehandling af akne
- Kemisk peeling



FORUNDERSØGELSE OG PLANLÆGNING

Før behandlingsstart gennemføres en individuel konsultation, hvor:

- diagnosen stilles
- hudens tilstand vurderes
- behandlingsmuligheder gennemgås
- der lægges en behandlingsplan

Behandlingsplanen kan justeres løbende afhængigt af hudens respons.

TYPISK BEHANDLINGSFORLØB

Første besøg

- Hudanalyse og klinisk vurdering
- Fotodokumentation
- Gennemgang af behandlingsplan
- Opstart af hudpleje og evt. medicinsk behandling

Opfølgning (hver 3-4 uge)

- Evaluering af effekt
- Justering af behandling
- Behandling i klinikken (fx peeling og/eller laser)

Evaluering (efter ca. 3 måneder)

- Samlet vurdering af effekt
- Plan for vedligehold eller videre behandling
- Eventuel vurdering af akne-ar





HVAD KAN DU FORVENTE?

De fleste patienter oplever:

- reduktion i inflammation og udbrud
- forbedring af hudens struktur
- gradvis reduktion af rødme
- Effekten udvikler sig over uger til måneder
- Ved nogle behandlinger (fx isotretinoin) kan der initialt ses en midlertidig forværring af akne.

VEDLIGEHOELSE

Akne er ofte en kronisk tilstand, og tilbagefald kan forekomme.

Vedligeholdelse kan omfatte:

- medicinsk hudpleje
- lejlighedsvis klinikbehandling
- tilpasning af behandling ved ændringer i hudtilstanden



VIGTIGE FORHOLD

Resultatet afhænger blandt andet af:

- hudtype og biologiske forhold
- sygdommens sværhedsgrad
- efterlevelse af behandlingsplan

Det er vigtigt at følge de anbefalede instruktioner og møde til planlagte kontroller.

INFORMATION OG SAMTYKKE

Forløbsbeskrivelsen erstatter ikke individuel patientinformation.

Inden behandling modtager du:

- mundtlig information
- skriftlig patientinformation for de relevante behandlinger

Behandling iværksættes først, når informeret samtykke er givet.

Spørgsmål og kontakt

Telefon: 70 20 70 66

Mail: info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

