

PATIENTINFORMATION

LASERKIRURGI - FJERNELSE
AF HUDGEVÆKSTER



Cutis Clinic



OM BEHANDLINGEN

Uønskede hudgevækster såsom gammelmandsvorter (seborrhoiske keratoser), stilkede modermærker (fibromer), milier, syringomer, xanthelasma m.fl. kan fjernes ved hjælp af medicinsk laser- eller plasma-behandling. Behandlingen er et ikke-kirurgisk alternativ til excision.

Laserbehandling virker ved, at energien absorberes i hudens vandmolekyler, hvorved vævet opvarmes lokalt, og vandet fordamper. Derved fjernes hudgevæksten præcist uden behov for snit eller sutur. Behandlingen efterlader et overfladisk sår, som typisk kun er lidt større end selve hudgevæksten.

Ved laser- eller plasmabehandling fjernes hudforandringen uden vævsprøve, og der foretages derfor ingen histologisk undersøgelse af det fjernede væv. Behandlingen er udelukkende kosmetisk og kan ikke erstatte diagnostisk vurdering eller kirurgisk fjernelse med henblik på vævsanalyse.

Forud for behandling foretages en klinisk og dermatoskopisk vurdering af hudforandringen, som vurderes af en hudlæge. Fjernelse tilbydes udelukkende, hvis hudforandringen efter samlet klinisk vurdering fremstår uden mistanke om malignitet. Behandlingen kan ikke erstatte histologisk undersøgelse.

Hudforandringer, der er nyopståede, ændrer sig hurtigt eller giver mistanke om malignitet, behandles ikke i klinikken og skal vurderes af egen læge med henblik på eventuel henvisning via sygesikringen.

Flade, pigmenterede modermærker fjernes ikke med laser.



FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige information skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandlingen er egnet for dig.

Behandlingsmetode og forventet resultat gennemgås, og du modtager mundtlig information med mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Der er ikke krav om betænkningstid, og i nogle tilfælde kan hudgevæksten fjernes samme dag som forundersøgelsen.

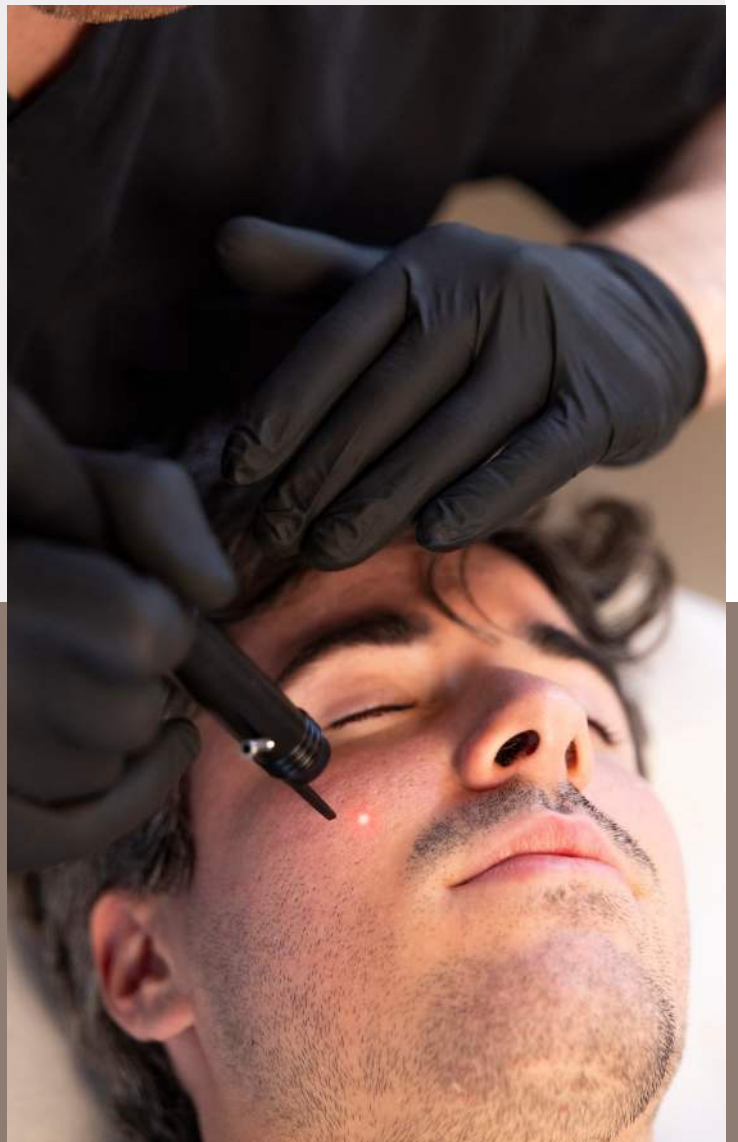
Behandling udføres ikke ved:

- Graviditet
- Tendens til keloid-ar
- Aktiv infektion i behandlingsområdet
- Flade modermærker eller pigmentpletter

FORBEREDELSE TIL BEHANDLING

Ved behandling i ansigtet anbefales det, at skæg holdes kort eller barberes.

Dette gælder også kvinder med tydelig hårvækst, dog ikke fine vellushår.





BEHANDLINGEN

Der tages foto af hver hudgevækst inden behandling, hvilket er et lovkrav. Billederne opbevares sikkert i journalen. Huden desinficeres herefter, og der gives lokalbedøvelse (lidokain med adrenalin), som kortvarigt kan opleves som ubehagelig.

Selve laserbehandlingen varer typisk 10-20 minutter og er normalt smertefri, dog kan der føles let varme i området. Der anvendes udsugning for at sikre god luftkvalitet. Efter behandlingen renses huden, der påsmøres antibiotisk salve, og der kan påsættes plaster efter ønske.

Ved udtalt nåleskræk kan lokalbedøvelse i form af stærk bedøvelsescreme (EMLA) anvendes efter individuel vurdering. Valg af bedøvelse afhænger af hudgevækstens type og størrelse og aftales ved forundersøgelsen.

EFTER BEHANDLING

Der dannes et mindre overfladisk sår, som kan bløde eller væske let de første dage. Der dannes typisk en skorpe, som kan føles ru og klø let. Har du et stillesiddende arbejde, kan du som regel gå på arbejde samme dag.

Skorpen løsner sig normalt inden for 1-2 uger afhængigt af størrelse. Det er vigtigt ikke at pille eller kradse i området. Undgå direkte sol de første 5 dage. Ved ophold i sol anbefales dækning med plaster. Herefter anvendes solcreme SPF 30+ i mindst 1 måned.

Efterbehandling:

- Vask ansigtet dagligt med mild rens
- Hår må vaskes normalt
- Fucidin® salve påsmøres 3 gange dagligt i mindst 3 dage eller indtil skorpen løsner sig, hvis dette er ordineret af behandleren.
- Plaster kan anvendes i 1-2 dage eller ved soleksponering
- Aktive ingredienser (retinol, A-vitamin, AHA m.fl.) genoptages tidligst efter 2 uger afhængigt af hudens tolerance

BIVIRKNINGER

Behandlingen anses generelt for at have en god sikkerhedsprofil og med lav risiko for alvorlige bivirkninger. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger:

- Smerte eller ubehag under og kort efter behandling
- Rødme, varme og hævelse, typisk mest udtalt de første 1-2 døgn
- Let sivning eller blødning i 1-2 dage
- Forbigående rødme med synlig overgang mellem behandlet og ubehandlet hud (aftager over uger til måneder)

Sjældne bivirkninger:

- Langvarig rødme og sensitiv hud
- Langvarige eller permanente pigmentforandringer
- Sår og infektion som kræver akut vurdering og behandling
- Arvævsdannelse som i meget sjældne tilfælde kan være permanent

Ved tegn på komplikation skal klinikken kontaktes – eller egen læge, hvis klinikken er lukket.

RESULTAT

De fleste hudgevækster reduceres betydeligt ved én behandling. Som udgangspunkt kan der forventes en betydelig reduktion (ofte op mod ca. 90 %), men resultatet varierer afhængigt af hudgevækstens type, størrelse og dybde. Nogle hudgevækster kan vokser over tid, og i disse tilfælde kan behandlingen gentages.

Hvis der efter fuld ophealing (ca. 6 uger) fortsat er mere end 2 mm forhøjning i området, hvor hudgevæksten er behandlet, tilbyder vi vurdering og eventuel supplerende behandling uden beregning. Dette forudsætter, at kontrollen sker rettidigt. Efter 6 uger betragtes gentagen behandling som en ny behandling.

Behandling med laser øger ikke risikoen for hurtigere genvækst, men der kan ikke gives garanti for varigt resultat, da visse hudgevækster har naturlig tendens til recidiv.

Du kan kontakte os på telefon 70 20 70 66 eller via mail info@cutisclinic.dk



KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

