

PATIENTINFORMATION

LASERBEHANDLING
AF KARSPRÆNGNINGER



Cutis Clinic



OM BEHANDLINGEN

Laserbehandling af kar anvendes til reduktion af synlige, overfladiske blodkar (telangiektasier) i huden, herunder i ansigtet og på kroppen.

Behandlingen baseres på selektiv absorption af laserlys i hæmoglobin i blodkarrene. Den absorberede energi omdannes til varme, hvilket medfører koagulation og lukning af karret. Det behandlede kar nedbrydes herefter gradvist af kroppen.

Behandlingen kan anvendes til:

- telangiektasier
- diffus erytem (rødme)
- rosacea-relateret rødme (efter individuel lægefaglig vurdering)
- erytematøse ar (røde ar)

Effekten afhænger blandt andet af:

- karrenes diameter og dybde
- hudtype
- individuelle biologiske forhold

Der vil ofte være behov for gentagne behandlinger for at opnå en tilfredsstillende effekt.



FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om behandlingen er indiceret for dig.

Ved forundersøgelsen:

- gennemgås dine gener, ønsker og forventninger
- vurderes hudtype og karforandringer
- informeres du om behandlingsmuligheder, forventet effekt og mulige risici

Der udarbejdes en individuel behandlingsplan, som journalføres i overensstemmelse med gældende regler.

Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandlingen udføres ikke ved:

- graviditet
- aktiv infektion i behandlingsområdet
- nylig solskoldning eller udtalt solpåvirkning
- andre relevante kontraindikationer efter lægefaglig vurdering

FORBEREDELSE INDEN BEHANDLING

- Forberedelse inden behandling
- For at reducere risikoen for bivirkninger anbefales følgende:
- Undgå solpåvirkning og selvbruner i minimum 2-4 uger før behandling
- Anvend solbeskyttelse (SPF 30+) dagligt forud for behandling
- Undgå anvendelse af hudirriterende produkter (fx retinoider og AHA) ved tegn på irritation
- Huden skal være ren og fri for makeup på behandlingsdagen
- Oplys klinikken om medicin eller produkter, der kan øge hudens lysfølsomhed.





BEHANDLINGEN

Fotodokumentation før behandling indgår som led i journalføring og dokumentation af behandlingsforløbet.

Under behandlingen:

- huden afrenses
- der anvendes øjenbeskyttelse (beskyttelsesbriller eller øjenskjold)
- laserimpulser afgives målrettet de synlige kar

Der kan under behandlingen opleves en varm eller stikkende fornemmelse samt let ubehag.

Behandlingen varer typisk 10–30 minutter afhængigt af behandlingsområdet.

Der kan anvendes køling for at reducere ubehag og beskytte huden.

EFTER BEHANDLINGEN

Efter behandlingen er det almindeligt med:

- rødme
- let hævelse
- varmeknækkelse

Disse reaktioner aftager typisk inden for timer til få dage.

Der kan forekomme:

- midlertidig mørkfarvning eller øget synlighed af kar
- mindre blå mærker

Efterbehandling

- Undgå sol og varme (fx sauna og dampbad) i mindst 48 timer
- Anvend solbeskyttelse (SPF 30+) konsekvent i mindst 4 uger
- Undgå fysisk belastning det første døgn
- Undgå mekanisk irritation af huden

Makeup kan som udgangspunkt anvendes dagen efter behandling.

Manglende efterlevelse af anbefalingerne kan øge risikoen for bivirkninger og påvirke behandlingsresultatet negativt.



BIVIRKNINGER OG KOMPLIKATIONER

Laserbehandling af kar er generelt forbundet med lav risiko for alvorlige eller varige komplikationer. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger

- rødme, varme og hævelse
- forbigående forværring af rødme
- mindre blå mærker

Sjældne bivirkninger

- blæredannelse eller sårdannelse
- infektion
- længerevarende rødme

Meget sjældne bivirkninger

- pigmentforandringer (hyper- eller hypopigmentering)
- arvævsdannelse

Postinflammatorisk hyperpigmentering (PIH) kan forekomme, særligt hos patienter med mørkere hudtype eller ved utilstrækkelig solbeskyttelse efter behandling. Tilstanden er oftest forbigående, men kan i sjældne tilfælde være langvarig.

Ved tegn på komplikationer såsom tiltagende smerter, blærer, sårdannelse, feber eller infektion skal klinikken kontaktes eller læge søges.



RESULTAT

Resultatet af behandlingen varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres.

Effekten afhænger af individuelle forhold, herunder hudtype, karrenes karakter samt hudens helingsrespons.

Flere behandlinger er ofte nødvendige. Nogle kar kan fjernes permanent, mens nye kar kan opstå over tid.

Ved behandling af erytematøse ar kan der opnås reduktion af rødme, men fuldstændig normalisering af huden kan ikke forventes.

Vedligeholdelsesbehandling kan være nødvendig.

INFORMATION OG SAMTYKKE

Efter gennemlæsning af denne skriftlige information skal du til en forundersøgelse, hvor du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål.

Behandling kan tilbydes, når informeret samtykke er givet.

Spørgsmål og kontakt

Telefon: 70 20 70 66

Mail: info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

