

PATIENTINFORMATION

ØJENLÅGSOPERATION AF
ØVRE ØJENLÅG



Cutis Clinic



OM BEHANDLINGEN

Overskydende hud på de øvre øjenlåg (dermatochalasis) kan forekomme hos både mænd og kvinder og udvikles ofte som led i en naturlig aldringsproces, hvor hudens elasticitet reduceres, og fedtvæv kan prominere.

Tilstanden kan medføre:

- funktionelle gener, herunder indskrænket synsfelt
- tyngdefornemmelse i øjenlågene
- behov for kompensatorisk pandeløft
- kosmetiske gener, herunder træt eller ældre udseende

Operationen indebærer fjernelse af overskydende hud og eventuelt fedtvæv med henblik på at forbedre funktion og/eller udseende.



FORUNDERSØGELSEN

Inden operationen skal du til en forundersøgelse ved en speciallæge.

Ved forundersøgelsen:

- vurderes din helbredstilstand og eventuelle risikofaktorer
- vurderes graden af hudoverskud og indikation for operation
- gennemgås forventet resultat, mulige bivirkninger og komplikationer
- drøftes dine forventninger

Der udarbejdes en individuel behandlingsplan, som journalføres i overensstemmelse med gældende regler. Der foretages fotodokumentation som led i journalføring.

Du modtager mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Ved kosmetisk indikation gælder en lovpligtig betænkningstid på minimum 7 dage mellem forundersøgelse og eventuel operation.

FORBEREDELSE INDEN OPERATION

Det er vigtigt, at du er velinformeret og har fået besvaret dine spørgsmål inden operationen.

Generelle anbefalinger:

- Du må spise, drikke og tage din vanlige medicin, medmindre andet er aftalt
- Du bør ikke selv køre bil efter operationen
- Du anbefales at have en ledsager til hjemtransport

Rygning:

Rygning (inkl. nikotinprodukter) øger risikoen for komplikationer.

Det anbefales at:

- Ophøre med rygning mindst 6 uger før operation
- Undgå rygning efter operationen

Medicin og smertestillende:

- Du anbefales at have paracetamol (fx Panodil/Pamol/Pinex) til brug efter operation
- Eventuel pausering af medicin aftales med lægen

Praktisk:

- Mød uden makeup i ansigtet
- Bær løstsiddende tøj

OPERATIONEN

Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Forløbet er typisk:

- Optegning af operationsområdet
- Desinfektion og steril afdækning
- Anlæggelse af lokalbedøvelse (virker i ca. 2-3 timer)
- Fjernelse af overskydende væv
- Lukning af huden med fine suturer

Snittet placeres i den naturlige øjenlågsfold og eventuelt lateralt i eksisterende hudlinjer. Der arbejdes i hudens overfladiske lag. Øjenlåget gennembrydes ikke.

Under operationen kan du opleve:

- tryk og træk i vævet
- lyd og varme fra koagulation af små blodkar

Operationen varer typisk ca. 1 time.

Efter operationen kan du forlade klinikken. Det anbefales at du ikke selv er fører af bilen på operationsdagen.



EFTER OPERATIONEN

De første dage:

- Hold dig i ro i 3-4 dage
- Undgå fysisk anstrengelse

Aktivitet:

- Let daglig aktivitet er tilladt
- Undgå hård fysisk aktivitet og tunge løft i 4 uger

Arbejde:

- Kan ofte genoptages efter få dage
- Mange vælger 1 uges pause pga. hævelse og misfarvning

Sår og heling:

- Hævelse og blå mærker er almindelige og aftager typisk inden for 1-2 uger
- Suturer fjernes efter ca. 1 uge, evt. ved egen læge

BIVIRKNINGER OG KOMPLIKATIONER

Alle kirurgiske indgreb indebærer en risiko for komplikationer.

Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger

- hævelse og blå mærker
- ømhed og strammingsfornemmelse
- midlertidige føleforstyrrelser

Sjældne komplikationer

- infektion (<1%)
- blødning eller blodansamling (hæmatom)
- forsinket sårheling

Meget sjældne komplikationer

- vedvarende føleforstyrrelser
- kroniske smerter
- arvævsdannelse
- lukkedefekt (manglende fuld lukning af øjne)
- asymmetri

Risikoen for komplikationer øges ved blandt andet rygning, diabetes og visse andre sygdomme.

Ved symptomer som tiltagende smerter, udtalt hævelse, rødme, feber eller synsforstyrrelser skal klinikken kontaktes eller lægehjælp søges.

RESULTAT

Resultatet varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres.

Det endelige resultat vurderes typisk efter 2-3 måneder.

Arrene kan være rødlige i op til 1 år, men bliver som regel mindre synlige over tid og ligger typisk skjult i naturlige hudfolder.

Effekten er langvarig, men den naturlige aldringsproces fortsætter, og der kan over tid opstå nyt hudoverskud.





RESULTAT

Resultatet varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres.

Det endelige resultat vurderes typisk efter 2-3 måneder.

Arrene kan være rødlige i op til 1 år, men bliver som regel mindre synlige over tid og ligger typisk skjult i naturlige hudfolder.

Effekten er langvarig, men den naturlige aldringsproces fortsætter, og der kan over tid opstå nyt hudoverskud.

KONTROL OG OPFØLGNING

- Suturfjernelse efter ca. 1 uge
- Kontrol tilbydes efter behov

Eventuel korrektion vurderes individuelt.

INFORMATION OG SAMTYKKE

Efter gennemlæsning af denne skriftlige information og gennemført forundersøgelse kan behandling tilbydes, når informeret samtykke er givet.

Du kan kontakte os på telefon 70 20 70 66 eller via mail info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Elizabeth Visby,

Speciallæge i Øjensygdomme.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

