

PATIENT INFORMATION

PRF & PRP

Platelet Rich Fibrin / Platelet Rich Plasma



Cutis Clinic



FORMÅL MED BEHANDLINGEN

PRP (Platelet Rich Plasma) og PRF (Platelet Rich Fibrin) er behandlinger, hvor en mindre mængde af patientens eget blod anvendes til at stimulere hudens naturlige reparations- og regenerationsprocesser. Behandlingen har kosmetisk formål og anvendes til at forbedre hudens kvalitet og struktur.

Blodplader indeholder signalstoffer (vækstfaktorer), som kan stimulere hudens væv til regenerationsprocesser. Den koncentrerede plasma fremstilles af patientens eget blod og injiceres derefter i huden i det område, der ønskes behandlet.

Behandlingen kan anvendes til blandt andet:

- forbedring af hudkvalitet og hudstruktur
- fine linjer og mindre rynker
- visse typer ar
- stimulation af hårvækst ved visse former for hårtab

Behandlingen anvender udelukkende patientens eget blod.



HVORDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN?

Behandlingen består typisk af følgende trin:

- Der udtages en mindre blodprøve fra en vene i armen.
- Blodet centrifugeres i en centrifuge, hvorved en del af plasmaet med høj koncentration af blodplader isoleres.
- Behandlingsområdet renses og desinficeres.
- Den koncentrerede plasma injiceres i huden med små nåle.

Behandlingen varer typisk 30–45 minutter afhængigt af behandlingsområdet.

Der kan anvendes lokalbedøvende creme efter behov.

FORVENTET EFFEKT

Behandlingen kan stimulere hudens naturlige regenerationsprocesser.

Mulige effekter kan være:

- forbedret hudstruktur
- forbedret hudkvalitet
- øget hudens elasticitet
- reduktion af fine linjer
- forbedring af visse typer ar
- stimulation af hårvækst ved visse former for hårtab

Effekten varierer fra person til person. Der kan ikke garanteres et bestemt kosmetisk resultat. Eventuel effekt udvikler sig gradvist over uger til måneder.

Der kan være behov for flere behandlinger for at opnå og vedligeholde en eventuel effekt. Ofte anbefales en serie på 2–4 behandlinger med nogle ugers interval.



RISICI OG BIVIRKNINGER

Alle injektionsbehandlinger indebærer en risiko for bivirkninger.

De hyppigste bivirkninger er:

- rødme
- hævelse
- ømhed
- blå mærker ved injektionssteder

Disse bivirkninger er normalt forbigående og forsvinder typisk inden for få dage.

Mindre hyppige bivirkninger kan være:

- infektion
- lokal inflammation eller irritation
- midlertidig asymmetri
- utilfredsstillende kosmetisk resultat

Da behandlingen anvender patientens eget blod, er risikoen for allergiske reaktioner meget lille.

Der kan ikke garanteres et bestemt kosmetisk resultat, og der kan være tilfælde, hvor behandlingen ikke giver den ønskede effekt.



KONTRAINDIKATIONER

Behandlingen udføres normalt ikke ved:

- graviditet eller amning
- aktiv infektion eller hudsygdom i behandlingsområdet
- visse blodsygdomme
- behandling med visse typer blodfortyndende medicin
- alvorlig sygdom eller nedsat immunforsvar

Lægen eller sygeplejersken vil ved forundersøgelsen vurdere, om behandlingen er egnet.

Alternativer til behandlingen

Afhængigt af behandlingsindikationen kan alternativer blandt andet være:

- ingen behandling
- hudpleje eller medicinsk behandling
- kemisk peeling
- laserbehandling
- andre hudforyngende behandlinger
- injektionsbehandlinger såsom botulinumtoksin eller filler

Lægen eller sygeplejersken vil ved forundersøgelsen rådgive om relevante alternativer.

FORHOLDSREGLER EFTER BEHANDLINGEN

Efter behandlingen kan der forekomme midlertidig rødme, hævelse eller ømhed.

Det anbefales normalt:

- at undgå hård fysisk aktivitet samme dag
- at undgå sauna og varme bade det første døgn
- at undgå makeup i behandlingsområdet i mindst 12 timer
- at beskytte huden mod sollys

Lægen eller sygeplejersken vil give individuelle råd efter behov.

FORUNDERSØGELSE OG BETÆNKNINGSTID

Kosmetiske behandlinger må kun udføres efter en forudgående forundersøgelse ved en læge.

Ved kosmetiske behandlinger er der i henhold til dansk lovgivning krav om mindst 48 timers betænkningstid mellem forundersøgelsen og selve behandlingen. Betænkningstiden giver patienten mulighed for at overveje behandlingen grundigt, før der træffes beslutning.

SAMTYKKE

Behandlingen må kun udføres, hvis patienten har givet informeret samtykke efter at have modtaget mundtlig og skriftlig information om behandlingen, herunder forventet effekt, risici og mulige bivirkninger.

Samtykket bekræftes på behandlingsdagen, inden behandlingen udføres.

SPØRGSMÅL

Patienten er velkommen til at stille spørgsmål til behandlingen før beslutning om behandling træffes. Hvis der opstår spørgsmål før eller efter behandlingen, kan klinikken kontaktes.

Telefon: 70 20 70 66

Mail: info@cutisclinic.dk.



KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

