

PATIENTINFORMATION

ROSACEAPAKKEN –
FORLØBSBESKRIVELSE



Cutis Clinic



OM FORLØBET

Rosacea er en kronisk hudtilstand, som typisk viser sig ved rødme, synlige blodkar og i nogle tilfælde udbrud med papler og pustler.

Tilstanden varierer over tid og kan påvirkes af en række faktorer, herunder hudtype, livsstil og ydre påvirkninger.

Rosaceapakken hos Cutis Clinic er et individuelt tilpasset behandlingsforløb, hvor flere behandlingsmetoder kombineres med henblik på at:

- reducere rødme og karudvidelser
- dæmpe inflammation
- forbedre hudens struktur og udseende
- forebygge forværring af tilstanden

Forløbet tilpasses altid den enkelte patients hud og symptombillede.

Hvad kan forløbet indeholde?

Afhængigt af din hudtilstand kan behandlingen bestå af en eller flere af følgende:

- Laserbehandling af rødme og kar
- Medicinsk behandling (lokal behandling og/eller tabletter)
- Kemiske peelinger
- Individuelt tilpasset hudpleje

Se separate patientinformationer for:

- Laserbehandling af rosacea
- Kemisk peeling
- Medicinsk behandling



FORUNDERSØGELSE OG PLANLÆGNING

Før behandlingsstart gennemføres en individuel konsultation, hvor:

- diagnosen stilles
- hudens tilstand og subtype af rosacea vurderes
- behandlingsmuligheder gennemgås
- der lægges en individuel behandlingsplan

Behandlingsplanen kan justeres løbende afhængigt af hudens respons.

TYPISK BEHANDLINGSFORLØB

Første besøg

- Hudanalyse og klinisk vurdering
- Fotodokumentation
- Gennemgang af behandlingsplan
- Opstart af hudpleje og eventuel medicinsk behandling

Opfølgning (hver 3-4 uge)

- Evaluering af effekt
- Justering af behandlingsplan
- Behandling i klinikken (fx laser og/eller peeling)

Evaluering (efter ca. 3 måneder)

- Samlet vurdering af effekt
- Plan for vedligeholdelse
- Eventuel justering af behandlingsstrategi





HVAD KAN DU FORVENTE?

De fleste patienter oplever:

- reduktion i rødme
- færre udbrud
- mere ensartet hud

Effekten udvikler sig gradvist over uger til måneder.

I nogle tilfælde kan der initialt ses en midlertidig forværring af symptomer, før en forbedring indtræder.

VEDLIGEHODELSE

Rosacea er en kronisk tilstand, og symptomer kan vende tilbage over tid.

Vedligeholdelse kan omfatte:

- medicinsk hudpleje
- gentagne laserbehandlinger
- tilpasning af behandling ved ændringer i hudtilstanden

Undgåelse af individuelle triggere (fx varme, alkohol og krydret mad) kan være en vigtig del af behandlingen.

VIGTIGE FORHOLD

Resultatet afhænger blandt andet af:

- hudtype og biologiske forhold
- rosaceas sværhedsgrad
- efterlevelse af behandlingsplan

Det er vigtigt at følge de anbefalede instruktioner og møde til planlagte kontroller.

INFORMATION OG SAMTYKKE

Denne forløbsbeskrivelse erstatter ikke individuel patientinformation.

Inden behandling modtager du:

- mundtlig information
- skriftlig patientinformation for de relevante behandlinger

Behandling iværksættes først, når informeret samtykke er givet.

Du kan kontakte os på telefon 70 20 70 66 eller via mail info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

