

PATIENT INFORMATION

KLIGMANNS CREME
MOD PIGMENT



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.



KLIGMANNS CREME MOD PIGMENT

Hvad skyldes pigmentpletter?

Der er mange årsager til pigmentpletter på huden, men sollys og hormoner er de primære årsager til solskader (leverpletter) og til melasma (chloasma). Pigmentcellerne danner et brunt farvestof, som kan ligge i overhuden og som er relativt let at behandle eller ligge i læderhuden og som er vanskeligere at behandle.

Hvordan fjernes pigment?

Den vigtigste behandling er forebyggelse. Derfor bør du begrænse at få direkte sol på huden, idet sol stimulerer dannelse af nyt pigment. Når du færdes i solen, bør du anvende en høj solfaktor (50+) hver anden time.

Når pigmentpletterne har dannet sig, kan de ofte behandles med laser (se klientvejledning om denne behandling) med en blegende creme, som dæmper dannelse af nyt pigment i huden. Der findes en lang række pigmentreducerende ingredienser i blegecremer, herunder bl.a. Arbutin, ascorbinsyre, Kojic syre, Hydroquinon, Tretinoin og AHA-syre.

Hvad er Kligmanns creme?

Kligmanns creme er en receptpligtig og stærk blegecreme, som består af tre aktive ingredienser:

- Hydroquinon bremser dannelsen af pigment ved at blokere enzymet tyrosinase, som virker i forbindelse med dannelsen af pigment.
- Tretinoin er en a-vitaminsyre, som eksfolierer hudoverfladen og stimulerer celledannelsen i overhuden.
- Dexamethason som er et steroid, som dæmper inflammation og kan medvirke til at educere aktiviteten i de pigmentdannende celler samt reducere hudirritation.

Hvis du skal have Kligmanns creme, kræver det en forundersøgelse i klinikken



Hvordan anvendes Kligmanns creme?

Kligmanns creme anvendes bedst om aftenen. Det anbefales at starte med at anvende cremen 2-3 gange om ugen. Efter nogle uger kan de fleste tåle at anvende cremen hyppigere, og nogle kan tolerere at anvende cremen hver aften, mens andre er nødsaget til at holde pause et par aftener om ugen.

Ansigtet vaskes, gerne med en dybderensende og eksfoliørnede rens, hvorefter ansigtet tørres med et håndklæde. Påsmør et tyndt lag Kligmanns creme, og vær forsigtig med kun at påføre cremen på områder med øget pigmentering. Dette kan fx gøres med en vatpind, hvis pigmentpletterne er meget små. Herefter skal cremen absorberes gennem hudens overflade, hvilket tager ca 10 minutter.

Derefter kan du anvende almindelig hudrutine, gerne serum og natcreme, med pigmentreducerende egenskaber. Vi vejleder gerne i dette.

Om morgenen vasker du igen dit ansigt i en eksfoliørnede ansigtsrens og derefter påfører du du vanligt hudpleje. Husk at anvende dagcreme med solfaktor 50+ på din hud. Herefter kan du tage makeup på.

Hvis huden bliver rød, tør og kløende ved anvendelse af Kligmanns creme, bør du holde pause med Kligmanns creme til huden er faldet til ro, og derefter kan du starte igen. Du kan evt. påføre huden en serum inden Kligmanns creme smøres på pigmentpletterne, hvis du har vaskeligt ved at tolerere cremen. Kligmanns creme må ikke komme i øjnene. Kligmanns creme må anvendes fast i op til 6 mdr. – typisk i sommerhalvåret – hvorefter man bør holde en pause og vurdere hudens reaktion. Behandling med Kligmanns creme kan gentages i et nyt behandlingsforløb.





Forsigtighedsregler

Solen er den primære årsag til pigmentpletter, og der er en risiko for, at pigmentpletterne gendanner sig på et senere tidspunkt, når huden igen udsættes for sollys. 20 minutters soleksposering uden optimal solbeskyttelse kan forårsage en markant forværring i pigmentet, så husk at være konsekvent i din solbeskyttelse.

Kligmanns creme er ikke velegnet til gravide og ammende samt til personer med åbne sår i behandlingsområdet.

Resultatet

Behandlingseffekten er veldokumenteret og resultatet er tilfredsstillende hos de fleste, som samtidig anvender optimal solbeskyttelse. Resultatet ses normalt efter 4-6 ugers behandling.

Eventuelle bivirkninger og komplikationer

Kligmanns creme betragtes som sikker med lav risiko for alvorlige bivirkninger. Almindelige bivirkninger omfatter:

- Hudirritation: Rødme, tørhed, kløe, eksem. Behandles ved at pausere behandlingen og anvende fugtighedscreme til huden er faldet til ro, normalt indenfor en uge.
- Afblegning af tilstødende hud. Ses hvis cremen påføres upræcist. Huden vil oftest få sin normale farve igen efter et par måneder.

Sjældne bivirkninger omfatter:

- Allergisk reaktion på indholdsstofferne. Viser sig ved hurtigt indsættende rødme, kløe, hævelse og svie i behandlingsområdet. Forsøg at smøre cremen på underarmen og vurder om huden reagerer på samme måde.

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Århus

København

Køge

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

