

PATIENTINFORMATION

EXCISIONSKIRURGI AF
HUDFORANDRINGER



Cutis Clinic



OM BEHANDLINGEN

Excisionskirurgi er en mindre kirurgisk procedure, hvor en hudforandring fjernes med skalpel under lokalbedøvelse. Behandlingen anvendes både ved medicinsk og kosmetisk indikation og kan udføres på stort set alle områder af kroppen.

Formålet kan være:

- at fjerne en godartet hudforandring
- at opnå vævsprøve (histologisk undersøgelse)
- at fjerne en hudforandring med mistanke om sygdom
- at lindre irritation, blødning eller andre gener
- at forbedre et kosmetisk generende hudområde

Ved Cutis Clinic vurderes alle hudforandringer af en speciallæge i dermatologi før behandling. Den kliniske vurdering suppleres efter behov med dermatoskopi.

Hvis hudforandringen giver mistanke om hudkræft eller anden sygdom, anbefales excision med efterfølgende histopatologisk undersøgelse. Den endelige diagnose kan i sådanne tilfælde først stilles efter mikroskopisk undersøgelse af vævet.

Valg af operationsmetode afhænger af hudforandringens størrelse, placering, udseende og den kliniske vurdering.



FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om excisionskirurgi er den rette behandling for dig.

Ved konsultationen gennemgår vi:

- hudforandringens udseende og sandsynlige diagnose
- om der er behov for histologisk undersøgelse
- fordele, begrænsninger og mulige alternativer
- forventet arplacering og kosmetisk resultat
- dine ønsker og forventninger
- udarbejdelse af en individuel behandlingsplan

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.



Ved kosmetisk indikation gælder Sundhedsstyrelsens regler om lovpligtig betænkningstid før behandlingen kan udføres.

Ved medicinsk indikation gælder der ikke krav om betænkningstid.

Fotodokumentation før behandling indgår som en del af journalføringen i overensstemmelse med gældende regler.

Excisionskirurgi udføres som udgangspunkt ikke ved:

- aktiv infektion i behandlingsområdet
- ukontrolleret blødningstendens uden forudgående vurdering
- kendt allergi over for lokalbedøvelse, hvor alternativ behandling ikke er mulig
- andre forhold, som efter lægefaglig vurdering gør indgrebet uhensigtsmæssigt.

FORBEREDELSE INDEN BEHANDLINGEN

Der kræves normalt ingen særlig forberedelse.

Vi anbefaler dog følgende:

- Mød med ren hud uden creme eller makeup på behandlingsområdet.
- Barber eventuel behåring omkring operationsområdet dagen før behandlingen.
- Informér klinikken om blodfortyndende medicin, pacemaker, allergier eller tidligere problemer med sårheling.
- Receptpligtig blodfortyndende behandling må aldrig pauseres uden aftale med den ordinerende læge.





BEHANDLINGEN

Fotodokumentation foretages før behandlingen som led i journalføringen.

Huden afvaskes og desinficeres grundigt.

Der anlægges lokalbedøvelse omkring hudforandringen. Lokalbedøvelsen kan kortvarigt svie ved indsprøjtningen, hvorefter området bliver følelsesløst.

Hudforandringen fjernes med skalpel sammen med en passende sikkerhedsmargin, når dette er indiceret.

Hvis vævsprøve er relevant, sendes præparatet til histopatologisk undersøgelse.

Såret kan lukkes med suturer i én eller flere lag afhængigt af placering og dybde. Mindre sår kan efterlades uden sutur og vil hele fra bunden.

Operationen varer typisk 15–45 minutter afhængigt af indgrebets omfang.

Der anlægges forbindelse inden du forlader klinikken.

EFTER BEHANDLINGEN

Det er normalt at opleve:

- let ømhed
- hævelse
- rødme
- mindre blødning eller sivning det første døgn
- blå mærker omkring operationsområdet

Vi anbefaler:

- Hold forbindingen ren og tør efter den vejledning, du har modtaget.
- Undgå unødigt belastning og stræk af operationsområdet de første 1-2 uger.
- Undgå intensiv sport, tunge løft og svømning indtil såret er helet.
- Beskyt arret mod sollys i mindst 12 måneder og anvend solcreme SPF 30+.
- Anvend om muligt micropore tape (englehud) dagligt over arret i 3 mdr. efter behandling.
- Tidspunkt for suturfjernelse afhænger af operationsstedet og aftales individuelt. Suturer kan fjernes ved egen læge efter aftale.



BIVIRKNINGER OG KOMPLIKATIONER

Excisionskirurgi er et rutinemæssigt kirurgisk indgreb med lav risiko for alvorlige komplikationer. Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

Almindelige bivirkninger

- ømhed
- hævelse
- blå mærker
- mindre blødning
- midlertidigt ændret følesans
- synligt ar

Sjældne bivirkninger

- infektion
- forsinket sårheling
- blødning eller blodansamling (hæmatom)
- bredt eller fortykket ar (hypertrofisk ar)
- midlertidige pigmentforandringer

Meget sjældne bivirkninger

- keloid
- permanent føleforstyrrelse
- permanent nerveskade
- vedvarende smerter
- behov for reoperation eller arkorrektion

Ved tiltagende smerter, feber, rødme, varme, hævelse, pus eller andre bekymrende symptomer skal klinikken kontaktes eller der søges lægehjælp.



RESULTAT

Resultatet af kirurgisk behandling varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Heling påvirkes blandt andet af biologiske forhold, alder, rygning, medicinske sygdomme, hudtype, operationssted og hudens individuelle helingsevne.

Målet er at opnå fuldstændig fjernelse af hudforandringen med et så diskret ar som muligt. Ethvert kirurgisk indgreb efterlader dog et permanent ar.

Arret modnes gradvist gennem 6-12 måneder og bliver hos de fleste lysere og mindre synligt med tiden.

Hvis vævet sendes til histologisk undersøgelse, kan det endelige behandlingsforløb afhænge af prøvesvaret. I enkelte tilfælde kan yderligere kirurgi eller anden behandling være nødvendig. Svaret på vævsprøven er normalt klar indenfor 1 måned, og du orienteres fra klinikken, såfremt prøvesvaret giver anledning til yderligere opfølgning eller behandling.

INFORMATION OG SAMTYKKE

Efter gennemlæsning af denne patientinformation tilbydes du en forundersøgelse med mundtlig information og mulighed for at stille spørgsmål.

Behandling kan først udføres, når informeret samtykke er afgivet.

SPØRGSMÅL OG KONTAKT

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på **70 20 70 66** eller via mail info@cutisclinic.dk.

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Aarhus

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©

Version: 3.0

Faglig ansvarlig og udarbejdet af:

Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©

Revideret: Januar 2026

Ikræfttrædelse: 01. februar 2026

Evalueres senest: 01. januar 2028

eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.

