PATIENTINFORMATION

HÅRFJERNING MED LASER

Cutis Clinic



OM BEHANDLINGEN

Ved laserbehandling med særlige bølgelængder, som absorberes i hår og hårsække, kan der opnås en langvarig og i mange tilfælde permanent reduktion af uønsket hårvækst.

Behandlingen anvendes til kosmetisk reduktion af hårvækst. Laserbehandling virker bedst på mørke, pigmenterede hår. Lyse, røde eller grå hår responderer begrænset eller slet ikke på behandlingen.

Behandling udføres som udgangspunkt ikke på patienter under 18 år, medmindre der foreligger abnormt øget hårvækst og klar lægefaglig indikation.

HVORDAN VIRKER LASERBEHANDLING AF HÅRVÆKST?

Laserlyset absorberes i pigmentet (melanin) i hår og hårsække. Herved udvikles varme, som beskadiger hårsækken og reducerer dens evne til at danne nye hår.

Laserbehandling har ingen effekt på hår, der mangler pigment, og påvirker ikke hår, der befinder sig i hvilefase.



FORUNDERSØGELSEN

Efter gennemlæsning af denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor det vurderes, om laserbehandling af hårvækst er relevant for dig. Vi gennemgår dine ønsker, forventninger og muligheder og udarbejder en individuel behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen og har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling kan tilbydes, når informeret samtykke er givet.

Der er ikke fastsat krav om minimal betænkningstid for denne behandling.

Ved forundersøgelsen vurderes bl.a.:

- hårtype og hårfarve
- hudtype og pigmentering
- behandlingsområdets størrelse og lokalisation
- forventet effekt og realistisk resultat
- eventuelle kontraindikationer

HVOR MANGE BEHANDLINGER ER NØDVENDIGE?

Hår vokser i cyklusser bestående af:

- Vækstfase (anagen)
- Overgangsfase (katagen)
- Hvilefase (telogen)

Laserbehandling er kun effektiv, når hårene befinder sig i vækstfase. Da ikke alle hår er i samme fase samtidig, kræves der flere behandlinger.

Typiske behandlingsintervaller:

- Ansigt, overkrop og genitalområde: ca. 6 uger
- Arme, ben og mave: ca. 12 uger

Ved behandling af flere områder anvendes ofte et interval på 6–8 uger.

For de fleste opnås bedst resultat efter minimum 5 behandlinger. Ved kraftig hårvækst eller tendens til ny hårdannelse kan flere behandlinger være nødvendige.





FORBEREDELSE INDEN BEHANDLING

For optimal effekt og sikkerhed anbefales:

- Undlad pincet, voks og epilering 2 måneder før første behandling og mellem behandlingerne
- Barber behandlingsområdet dagen før behandlingen
- Mød op med ren hud uden creme, olie eller deodorant på huden i behandlingsområdet
- Undgå selvbruner på området og anvend solcreme SPF 30+ i mindst 1 måned før behandlingen.
- Graden af solpåvirkning og hudens farve har betydning for, hvilke laserindstillinger der anvendes. Dette vurderes af din behandler på dagen.

HVORDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN?

Du ligger eller sidder på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under behandlingen. Der tages foto af behandlingsområdet forud for hver behandling. Billeder gemmes i din journal til dokumentation af behandlingsresultatet.

Hår skal være helt korte under behandling. Vi anbefaler generelt, at du barberer og vasker huden dagen i forvejen. Ved behov kan vi hjælpe med at barbere huden i behandlingsområdet.

Ved laserbehandling påføres huden ikke gele, hvilket er i modsætning til hårfjernelse med IPL. Huden kan køles før og under behandlingen for at reducere ubehag og minimere risiko for bivirkninger. Behandlingen opleves typisk som korte, prikkende varme impulser, som de fleste tolererer godt.

Varigheden afhænger af områdets størrelse. Eksempelvis tager behandling af området omkring munden et par minutter, mens behandling af ryggen tager 15-20 minutter.

EFTER BEHANDLINGEN

- Almindelig vask og mild fugtighedscreme kan anvendes umiddelbart
- Solcreme SPF 30+ anvendes konsekvent i mindst 1 måned efter hver behandling
- Let rødme, hævelse eller varmefornemmelse er almindeligt og forbigående
- Hår forventes at løsne sig fra huden ca. 2 uger efter behandling. I denne fase kan det fremstå som om, at håret stadig vokser, indtil håret har løsnet sig helt.

BIVIRKNINGER OG RISICI

Forekomst af bivirkninger eller komplikationer er ikke i sig selv udtryk for fejlbehandling.

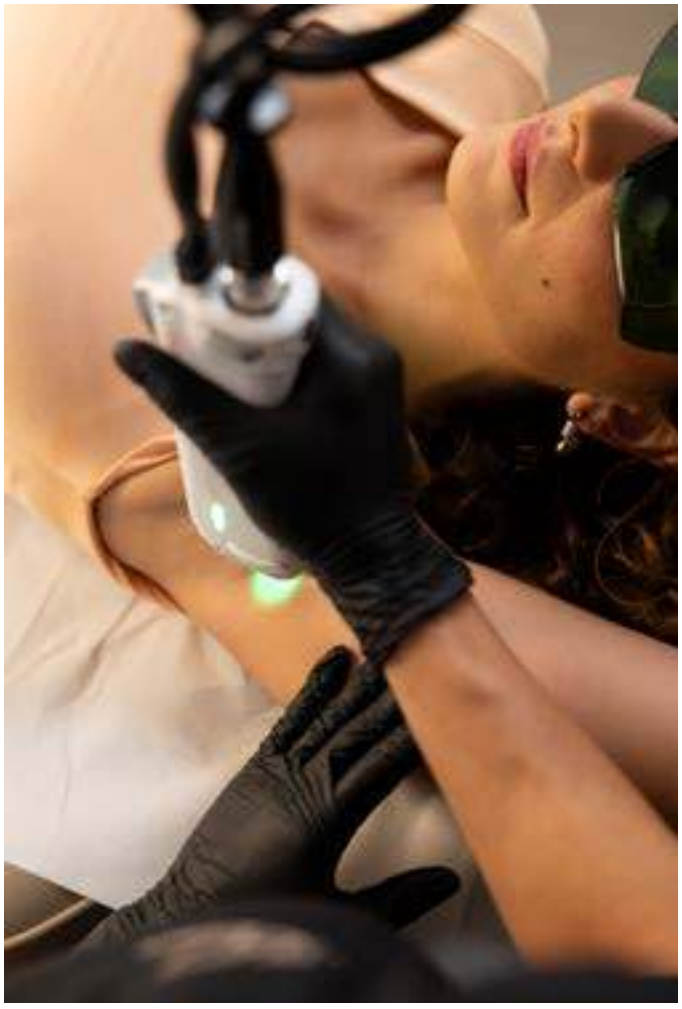
Almindelige bivirkninger:

- Ubehag under behandling
- Rødme og hævelse umiddelbart efter behandling (aftager typisk inden for 48 timer)
- Små røde knopper omkring hårsækkene (forsvinder oftest inden for 3 dage)
- Let væsken fra hårsækkene med evt. skorpe (aftager inden for 1–2 dage)

Sjældne bivirkninger:

- Forbrænding med blæredannelse
- Sårdannelse
- Hudinfektion, som kræver lægelig vurdering og behandling
- Ardannelse (kan være permanent)
- Pigmentforandringer, som oftest er forbigående, men i sjældne tilfælde permanente
- Paradoksal øget hårvækst: I sjældne tilfælde kan laserbehandling medføre øget hårvækst i eller omkring det behandlede område. Hårene kan blive flere, tykkere eller mørkere. Risikoen er størst i ansigtet og på halsen, særligt ved behandling af fine hår. Tilstanden kan kræve yderligere behandling og kan i nogle tilfælde være vedvarende.

Ved tegn på infektion, tiltagende smerter eller andre bekymrende symptomer skal klinikken kontaktes.





RESULTAT

Resultatet af kosmetiske behandlinger varierer fra patient til patient og kan ikke garanteres. Effekten afhænger af biologiske forhold, hormonelle påvirkninger og hudens individuelle respons på behandlingen.

Laserbehandling medfører som udgangspunkt en gradvis og langvarig reduktion af hårvækst, men ikke nødvendigvis fuldstændig og permanent hårfjernelse. Behandlingen påvirker kun hår i aktiv vækstfase, og nye hår kan udvikles over tid som led i naturlige forandringer i kroppen.

I et behandlingsforløb fremstår området typisk mindre tæt behåret, og tilbageværende hår kan fremstå tyndere og lyse.

Det endelige resultat vurderes først efter gennemført behandlingsforløb og relevant opfølgning. Vedligeholdende behandling kan være relevant efter individuel vurdering.

Spørgsmål og kontakt

Telefon: 70 20 70 66

Mail: info@cutisclinic.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

E-mail
info@cutisclinic.dk

Telefon
+45 70 20 70 66

Website
www.cutisclinic.dk

KLINIKKER

Odense

Køge

København

REVISION AF PATIENTINFORMATION

Cutis Clinic ©
Version: 3.0
Faglig ansvarlig og udarbejdet af:
Emil Mørk Henningsen,
speciallæge i dermatologi.

Cutis Clinic ©
Revideret: Januar 2026
Ikrafttrædelse: 01. februar 2026
Evalueres senest: 01. januar 2028
eller tidligere ved væsentlige
ændringer i behandlingspraksis.